

☆流行歌・ポップスにあわせて振付けた創作レクリエーションダンス☆

# さわやか健康体操



いつでも！どこでも！誰でも出来る健康づくりに…

無理なく、楽しく、からだをうごかしましょう  
年齢、性別を問わず募集していますので、皆さん参加してみませんか？

場 所 三萩野体育館  
日 時 平成24年4月2日～25年3月18日  
第1・2・3月曜日 10:00～12:00

受講料 2,000円 (保険料込み) /月3回  
持参品 運動ができる服装・上履きシューズ・タオル  
定 員 30名

申込み・問合せ

NPO法人 北九州市レクリエーション協会  
TEL : 093-921-2801

きりとり

## レクリエーション・ダンス 申込書

お名前			
ご住所	〒		
TEL		FAX	

ご記入いただいたお客様の個人情報は、以下の目的の範囲内で利用させていただくことがあります。

1. 傷害保険加入手続きのため
2. 当協会の各種イベントのご案内のため