

# 北レクだより

## 第18号

素材：LITTLE HOUSE(<http://homepage1.nifty.com/kumamis/>)

### 第6回レクリエーション祭開催!



平成23年11月20日(日)新日鉄大谷体育館で第6回レクリエーション祭が開催されました☆

今回も記録更新の総勢700名が参加!

体験コーナーやゲーム・屋外の飲食・市場ブースまで大盛況でした(^^)

社会福祉法人北九州市福祉事業団、北九州市八幡東区老人クラブ連合会の皆様ご協力ありがとうございました!



僕の紙飛行機が一番飛ぶぞ〜!

#### 体験コーナー



初めてのユニカール...



太極柔力球!



すこーい!!



皆で楽しくストレッチ!  
輪になって笑ったよ(^^)

#### 青空市場



いろっしやーい



みかんてんこ盛り

おいしそうだわ〜

#### 今回初の試み



雰囲気たっぷり...

多目的ホールでの

癒しコーナー!

リスムセラピーや中国茶を  
楽しみました♪

レクリエーションにはこんな  
一面もあるんですね(^^)



どんな味かしら?



ご協力くださった皆様ありがとうございました!  
来年も楽しく有意義なレクリエーション祭でお会いしましょう!





# 事業報告(11月～3月) 元気で活動しました!

## 農業体験教室

収穫祭 11月12日



今年はキャンプ協会の手を離れ、レク協の会員と賛同して下さる方々で力を合わせて1年間頑張りました。

メインスタッフの1人が田んぼに通った回数、なんと84回! 農家の大変さが、シミジミ感じられた次第です。釜で炊いた赤米のおいしかったこと!!



## 笑いがもたらす健康効果

2月19日 会場:TOTO

今回の演目は「平林」「たらちね」「替わり目」。「寄席の色物」についてのレクチャーがあり一味違った楽しみ方が出来ました。



当日は激しい雪の中、多くの受講生が参加し、師匠はテレビ等で取り上げられるだけあって抱腹絶倒の軽妙な話術に魅了されました。

## リトミック教室

2月14日 大谷

岡本先生の優しい気配りでお母さんも子どもも充実した時間が過ごせています。時には、悩み相談にも応じてくださいますよ。



## 遊びの城 (大里東)

平成23年5月21日～24年3月17日

小学校1～2年生を中心に25名の子ども達が1年間、11回のいろいろなあそびにチャレンジしました。



ワイワイガヤガヤ騒々しさや動き回るのは子どもの特権。1年を通じたくまじさと仲間への思いやり協調性は増しました。次は何にトライかな!  
(高原弘文)

## 遊びの城 (竹末)

平成23年6月11日～24年2月18日

子ども達の成長を間近で感じられたのが、メンバーにとっての喜びであり、支えとなっています。

山下 悟



「つくしんぼクラブ」として1年間ユニカールや、シャッフルボードなどのニュースポーツ。料理など様々なことにチャレンジしました。





**67期 レク・インストラクター養成講座をおわって**  
**3月3・4日 もじ少年自然の家**

日1回受講のペースで仲間とともに学ぶことが出来、お金では買えない財産を得ました。これからは多くの方々に接し、かけがえのない財産を分かち合いたいです。1班 池本 真一

10ヶ月沢山の事を学び、受講が楽しかったです。人の前に立つ大切さ、責任、様々なことを学びました。貴重な体験をこれからの人生に役立てたいと思います。3班 佐古 春菜

上司に「会議の中ではいくらでもけんかしろ」と言われてもピンと来なかったけど講座の中では「あ、これか」と思うくらいいいケンカをしました。素晴らしい学びと仲間はずです。4班 長岡 博子

素晴らしい仲間、スタッフの方々、講師の先生に出会いともに学び、楽しく過ごさせて頂いて感謝しています。ありがとうございます。2班 今村 由香里



消極的であがり症の私が最近良いほうに変わってきたようです。これからも長い長い道ですがこの9ヶ月で培ったことを忘れず、日々精進したいです。ありがとうございます。4班 横川 克美



この講座でレクリエーションの意義や大切さを学びました。仕事で高齢者とレクをしていますが、目的や意味など考えたこともなかったです。仕事や地域で活かしたいです。2班 佐藤 悠介

1番は横の繋がりが、仲間が増えたことです。遠方のため毎日来るのは大変でしたが来るとみんなの顔を見て安心。充実の研修でした。職場に活かしたい。3班 安枝 俊子

7月スタートでしたが9月の宿泊研修で、親近感が深まり、11月のレク祭りでは自分達のプログラムを提供するまでに・・・資格取得後は仲間として共に楽しさと喜びを分かち合いましょ。スタッフ 長濱 純子



今回初めてスタッフとして参加して、受講生の時には得られない貴重な経験が出来ました。少しずつこの経験を重ねて大きく羽ばたきたいと心に誓いました。スタッフ 蔵田 智実・山地 壽美子



**山歩きを楽しもう**  
**2月25日 血倉山**

時々小雨の混じる中でしたが、募集を大幅に上回る参加者でリピーターも多く、自然豊かな血倉山を満喫していただきました。



**健康ニュースポーツ体験教室**  
**1月18日～3月7日**



健康講話とニュースポーツは参加者に今年も大好評でした。最後はユニカールの対抗試合で盛り上がりました。





# 楽しかったよ交流会



今年も賑やかに交流会が開催されました。

会場は湖月堂3F  
折しもこの日は、節分。楽しい交流の後は皆で豆まきをして邪気をはらい福を呼び込みました。  
レクリエーション協会が益々盛り上がるように…



## お願い

### 会員募集について

当協会の事業は、会員の皆さんとともに活動と運営がなされています。今後も、健やかな遊びの機会を市民に提供するという指針にご賛同、ご協力くださる方々を増やして、活動・支援の輪を広げたいと思えます。そこで多くの方々の申し込みをお待ちしております。

レクの資格をお持ちの方も、お持ちでない方も会員登録が出来、様々な事業やイベントにスタッフとして参加することが出来ます。私たちの仲間になり一緒に楽しい活動を楽しみませんか…。

### 事業があなたを呼んでいる！

24年度に向けて、いろいろな事業やイベントが準備を進めています。中にはそのための勉強会が開催されたりで、横の繋がりが少しずつ編みこまれているようですよ。複数の事業に参加可能ですので、あなたのスキルアップに必ずやお役に立ちます。詳細は事務局までお問い合わせください。

北九州市レクリエーション協会 事務局 (TEL:093-921-2801)にお問合わせ下さい

### 【編集後記】

昨年の東北の大震災がまだ記憶に新しく、復興がなかなかスピーディーとはいえないし、心の傷もすぐには癒えないけれど、あの日からもう1年になります。明けない冬がないように、春はきっと来ます。野に山に海に、そして瓦礫の山にも。どうか今なお苦しんでいる人たちの心にも、早く春が来ますようにと祈らずにはいられません…