

平成23年2月 発行

特定非営利活動(NPO)法人

北九州市レクリエーション協会

〒802-0065 北九州市小倉北区三萩野3丁目3番1号

電話(093)921-2801 FAX(093)921-2802

URL <http://www.kitarec.com/>

北レクだより

第15号

素材：LITTLE HOUSE(<http://homepage1.nifty.com/kumamis/>)



創立45周年を迎えるにあたって (創立45周年記念誌より) 会長 星加和利

北九州市レクリエーション協会は、お陰様をもちまして今年度で45周年を迎える事が出来ました。この節目にあたり、当協会を代表してご挨拶申し上げます。まずは創立45周年を迎える事が出来た事を嬉しく思いますし、会員の皆様をはじめ多くの関係者共々喜びを分かち合いたいと思います。当協会は、北九州市の誕生から3年後の昭和41年に誕生しました。誕生以来、‘すべての人々にレクリエーションの喜びを’をモットーに活動をしてまいりました。その間、レクリエーション活動の啓発・普及・拡大に尽力してきました。その活動は、全国のレクリエーションの先駆者といわれる時期もありましたし、又、活動が大変厳しい時期もありました。ご存知のように、現在はNPO法人として、従来の活動に加えて、指定管理者としての活動など幅広い活動が出来る様に体質改善を図ってきました。今後とも‘すべての人々にレクリエーションの喜びを’をモットーに、一層の責任感と使命感を発揮する協会であり続けたいと思います。現在は、全くの混迷の時代で政治・経済・財政・そして我々の暮らしも先の見えない状況ですが、こんな時代にこそ原点に戻り、我々のコア技術を確認、それを使いお客様に応える事こそが大事な事だと思います。創立50周年に向かい、皆様方の一層のご協力とご支援、そして活動を期待しています。最後になりましたが、活動を支えていただいています市民の皆様、会員・各関係団体の皆様、北九州市の皆様、日本レクリエーション協会様をはじめ、諸先輩の方々、当協会理事者様、賛助団体様他のご支援者と感謝とお礼を申し上げます。今後ともご支援をお願いいたしまして挨拶いたします。

北九州市レクリエーション協会 創立45周年記念式典開催



レクダンス舞姫降臨
いいなあ舞姫…



いざ北レクの世界へ！
我々と一緒にまいり
ましょう！
さあ、さあ！

全ての人々にレクリエーションの喜びを！



楽しんでいるかね？

北九州市レクリエーション協会創立45周年記念式典

日時：平成23年1月20日(木) 18:00~20:00

会場：北九州国際会議レストラン2F「ラ・プラージュ」

創立45周年記念式典が開催されました。これからも楽しいことを提供する北九州レクリエーション協会であり続ける決意を誓った日となりました。

沢山の笑顔と出会うことが喜びなのです。



さすがレクリエーションのプロ集団。会場は笑いの渦でした

レクリエーションまつり レクリエーションまつり レクリエーションまつり

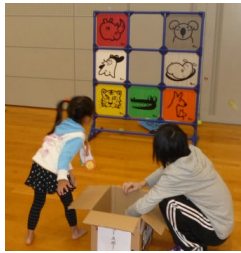
レクリエーションまつり
レクリエーションまつり

レクリエーションまつり
レクリエーションまつり

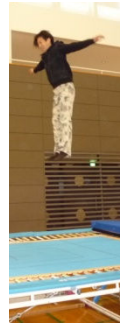
第5回レクリエーション祭り

日時：平成22年11月21日（日）
10:00～15:00

場所：新日鐵大谷体育館
総勢600名の笑顔に出会うことができました。ニュースポーツ・クラフト体験・野外での食事ブース等、パワーアップした内容で大変賑やかな1日となりました。北九州市福祉事業団様、八幡東区老人クラブ様、関係者の皆様ご協力ありがとうございました。



ストレス解消になるわ



どこまでも跳ぶわ



呼吸を整えのびのび動かしよ

また会いましょう！

大きなカルタ。体で取るんだ



押し花教室体験中

食事ブース長蛇の列



私達の「愛」。紙飛行機にのせるわ



レクリエーションまつり レクリエーションまつり レクリエーションまつり

農業体験



今年も無事に赤米を収穫できました。貴重な体験をすることができました。



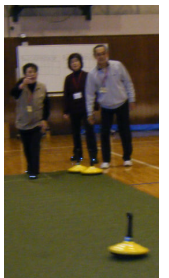
平尾台を歩こう（秋）

人気のコースです。1年を通して様々な景色を見せてくれる平尾台を満喫しました。



健康！ニュースポーツ

写真はユニカールをしています。他にもシャッフルボードなど身体や脳にも良いニュースポーツを体験します。笑い声が絶えない教室です。



親子で遊ぼうパパ・ママ・キッズ



親子で身体を動かし心身ともにリフレッシュ！食育講座も実施しました

九州女子短期大学 相原 豊先生（バルセロナオリンピック体操銅メダリスト）の体操教室は子ども達に大人気でした。

★活動報告（11月～2月）★

ダイジェストでお届けします
最高の笑顔に出会うことができました
ありがとうございました

親子でリトミック体操（後期）

講師：東筑紫短期大学 岡本昌代先生
音楽と子ども達の笑顔や得意顔。幸せがいっぱい満ちた教室です



笑いがもたらす健康効果

いつも定員いっぱいの落語です。最近、涙がでるほど笑ったことがありますか？笑うことは身体に良いことなのです。落語では珍しいワークショップが大変好評です。



ジュニアスポーツ体験教室



小倉北区・南区で小学生対象とした教室です。体を動かすことの喜びを知ることができました



山歩き健康教室



日常をしばし忘れ、自分の足で歩く喜びと健康に感謝し、温かく迎えてくれた山で思いっきり深呼吸。人気教室です。

皿倉山にて



レクリエーションインストラクター誕生

第66期レクリエーションインストラクター養成講座 修了



すばらしい仲間。出会いに感謝！



この朝日に永遠の
友情を誓ったのだ



心が一つに
なる瞬間



真剣に聴いています



恒例の寸劇。今年は
浦島太郎でした。

講座振り返り

《一班》

- ・共に作り上げる喜び・達成感
- ・価値観の相違

切さ

・切磋琢磨

- ・自分の知らない世界への第一歩
- ・これで終りではない

《二班》

- ・それぞれがすばらしい力を持っている
- ・ことに感動し、尊敬！

・自然の奥深さに気づかされ、さらに

・興味関心を持つようになった。

・自ら「楽しむ」「愉しむ」ことが前提

・それがレクリエーション活動への支援す

るためには、より深い専門的知識、体

験 《三班》

・人に対する思いやりを学んだ

・チームワークの重要性

・指導者としてのスキルアップ

・話し方（人に伝えるむずかしさ）

・レクリエーション活動で自分が楽し

む

・人とコミュニケーションをとる難し

さ

・何事も失敗を恐れずチャレンジする

・明るく笑顔で元気でハツラツと

・人生を豊かにする



「スタッフとして」 稲富 實

新カリキュラムになって3回目となった第66期レクカレの受講生は2月6日に閉講式を終え、新たに15名のレクリエーション・インストラクターが誕生し、各々の夢（目標）に向かって、元気よく一歩を踏み出していきました。講師の先生方には紙面を借りお礼を申し上げます。「ありがとうございました。」

それぞれが、異なった環境で育ち、年齢も30才前後から60才代まで親子ほどの差を、短い研修期間の中で見事に埋めていく様は、レクリエーションでしか成し得ないような気がいたします。相手を認め・理解しあい、笑顔と気配りで皆を楽しませる術。養成講座最後の宿泊研修におけるキャンドルの集いでの班毎のスタンプ、最終仕上げのグループ発表はその年度（期）で、それぞれの持ち味（研修結果）が活かされ、我々スタッフの楽しみの一つであり、苦勞が報われる時でもあります。

一方、途中様々な理由から講座を離脱されていかれる方があり、スタッフとしての努力不足を感じさせられる面もあります。これからも更に充実した内容となるよう、またレク協の強力なスタッフ養成を目指し努力してまいりますので、会員皆様のご協力・ご指導をよろしくお願い致します。

「うたを楽しむ」講師代表 内川 和子（音楽家）

タイトルから歌の練習と思われるかもしれませんが、歌はカラオケや愛唱歌等、すでに楽しみ方をもっている人も多くいらっしゃいます。ですから歌（音楽）が本来持つパワーをお知らせする時間になっています。と言っても多種多様。伝えられるポイントはほんの少しです。今年は「歌詞唱」を取り上げました。気持ちを込めて歌詞を語るように歌いましょうと、いうものです。歌は2時間の講義で2曲ほどしか歌いませんでしたね（笑）

【レクリエーション指導者養成について】

北九州市レクリエーション協会はレクリエーション活動を支える人材の育成を目的とした事業活動を行っています。この養成講座は毎年大人気の講座となっていて、レクリエーションに対する関心の高さが伺えます。レクの歴史・必要性等の理論は当然のことながら、導入法や場を和ませるアイスブレイキングの意義や技術、アレンジ法などの実技と盛りだくさんの講座となっています。その分野に精通した講師達が全力を注いで指導しています。平成23年度も7月から開催予定です。詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。



北九州市レクリエーション協会 からの お知らせ

平成 23 年度 福祉レクリエーション事業運営スタッフを募集します



平成 23 年 2 月 6 日 (日) 北九州市レクリエーション協会事務所にて平成 23 年度福祉レクリエーション事業に関する意見交換会がありました。介護施設や病院などで従事経験のある方々が集まり、現場でのレクリエーション活動の現状や必要性を話し合いました。

福祉の世界には介護される方達や介護支援者にもレクリエーションは絶対に必要なものであり、今後も活発なレクリエーション支援を目的として北九州市レクリエーション協会が適切なレク材を提供できるように、平成 23 年度福祉レクリエーションのテーマを「介護支援者のスキルアップ」として次年度の事業を展開していくことになりました。

この事業を展開・維持していくために、会員の皆様に力を貸していただきたいのです。一緒にこの事業を運営しませんか？自分達で介護支援者のスキルアップを目指すプログラムを企画運営しませんか？福祉レクリエーションをあなたが広めませんか？ぜひ、一緒にやりましょう！

この様な活動をします (予定)

- ・ 定期的会合の実施 (年 3 回～ 4 回)
- ・ メンバーのスキルアップを目指す勉強会
- ・ セミナー等のスタッフ参加
- ・ 来年度の事業計画をたてる など

【スタッフ資格について】

介護支援の研修を受けているスタッフが望ましいですが、福祉レクリエーションに興味がある人をお願いいたします。



事業運営スタッフ&イベント参加スタッフ募集

ただ今、平成 23 年度のイベントを検討中です。

「生涯スポーツ」「ネイチャー」「福祉」「指導者育成」「レクワーク」それぞれの分野があります。

こちらにも事業運営スタッフならびにイベントの参加スタッフを募集しています。

講師派遣について

レクリエーション指導有資格者を地域、職場、学校、福祉、各団体に派遣しています。

各種事業やイベント、プログラムなど企画・立案・運営の際には、北九州市レクリエーション協会へ、ぜひご相談ください。

各教室からのお知らせ

【レクダンス】

- ・ さわやか健康教室
- ・ レクダンススクール

【インディアカ】

- ・ インディアカ教室
(若松教室、三萩野教室、戸畑教室)



会員募集について

当協会の事業は、会員の皆様と共に活動・運営がなされています。「健やかな遊びの機会を市民に提供する」という指針にご賛同、ご協力いただける仲間を募集しております。引き続きご厚情を賜りたく切にお願い申し上げます。

北九州市レクリエーション協会 事務局 (TEL: 093-921-2801) にお問い合わせ下さい

【編集後記】 はじめまして。2月より北レク事務局に配属され、「頑張る人を応援し隊」(メンバー1名)隊長の任務を遂行することとなりました伊藤 恭子 (レクカレ64期卒)と申します。どうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、こちらにまいりまして1ヶ月がたちました。たくさんの会議があり、皆さんそれぞれ熱い想いを持ってレクリエーションについて語っています。あまりのイベントの多さに驚きましたが、皆さんのモチベーションの高さを見ているとなぜか何でもできそうな気になってしまうのが不思議です。毎日、ワクワク・ドキドキしています。

近くにお越しの際は、ぜひ三萩野体育館内の事務局にお立寄りください。楽しいお話を聞かせて下さい。

恭