

【会員団体】 (敬称略・順不同)

新日本製鐵株式会社
 西部ガス株式会社
 TOTO株式会社
 新日鐵化学株式会社
 株式会社 出雲
 石川金属工業株式会社
 株式会社 日鉄エレックス
 小倉運送株式会社

(株) 安川電機
 トップ保険サービス(株)
 日鉄運輸

今年度も
 どうぞよろしく
 お願い申し上げます

【会員種目団体】

北九州市ユニカール協会
 北九州インディアカ協会
 北九州市スポーツチャンバラ協会
 九州レクリエーション・ダンス研究会
 インディアカ若松クラブ
 遠賀レクリエーション・ダンスサークル
 北九州市キャンブ協会

【課程認定校】

東筑紫短期大学



平成23年度定例総会開催
 事業計画・収支予算など
 ご審議いただきました



平成23年度行事日程



月	日	曜日	行事名	月	日	曜日	行事名		
7	3	日	第67期レク・インストラクター養成講座①	12	4	日	第67期レク・インストラクター養成講座⑦		
	9	日	山歩きを楽しもう①		17	日	年忘れインディアカ大会		
	18	祝・月	平尾台を歩く 春③						
	16	土	楽しいコミュニケーション講座②						
	29	金	親子元気アップ事業						
8	6	土	農業体験教室(草刈り・草とり)④	1	15	日	第67期レク・インストラクター養成講座⑧		
	7	日	第67期レク・インストラクター養成講座②		29	日	インディアカ審判講習会		
	21	日	レクダンス講習会① 介護レクリエーション講座②						
9	3	土	農業体験教室(はさかけ用竹切り出し)⑤	2	5	日	第67期レク・インストラクター養成講座⑨		
	3・4	土・日	第67期レク・インストラクター養成講座③		19	日	笑いがもたらす健康効果③		
	4	日	笑いがもたらす健康効果②		25	日	山歩きを楽しもう②		
	17	土	楽しいコミュニケーション講座③						
	19	祝・月	平尾台を歩く 秋①						
10	24	土	農業体験教室(稲刈り)⑥	3	3・4	土・日	第67期レク・インストラクター養成講座⑩		
	1	土	農業体験教室(天日干し)⑦ 平尾台を歩く 秋②		4	日	会長杯インディアカ大会		
	2	日	第67期レク・インストラクター養成講座④		10	土	北レク杯・ユニカール大会		
	8	土	市民体育祭(ユニカール)		予定です。諸事情により変更になる可能性もあります。 【新規事業】 ・ユニカール教室・・・5月～第1・3月曜日 ・ジュニア元気っ子教室・・・(前期10回 後期10回) 前期：7月～ 後期：11月～ 土曜日 【通期で開催】 ・親子でリトミック体操・・・(前期15回 後期15回) 前期：4月～ 後期9月～ 火曜日 ・あそびの城・・・毎月第3土曜日 【教室】 ・インディアカ(三萩野) ・インディアカ(戸畑) ・インディアカ(若松) ・太極柔力球(西戸畑)				
	15	土	楽しいコミュニケーション講座④ 農業体験教室(脱穀)⑧						
	16	日	介護レクリエーション講座③ 市民体育祭(インディアカ) スポーツチャンバラ選手権大会 北九州市都市緑化祭						
	22	土	農業体験教室(粃摺り)⑨						
	29	日	市民体育祭(関門ウォーキング)						
	11	3	祝・木		平尾台を歩く 秋③				
		5	土		農業体験教室(収穫祭)⑩ レッツスポーツ(若松体育館)				
6		日	第67期レク・インストラクター養成講座⑤						
19		土	楽しいコミュニケーション講座⑤						
20		日	レクリエーション祭						
23		祝・水	レクダンス講習会②						
27	日	九州インディアカフェスティバル							

時間・場所については北九州市レクリエーション協会事務局までお問い合わせ下さい。

事業報告 元気で活動中です。どうぞよろしく！

第1回 九州ユニカール・フェスティバル in 北九州

6月26日 総合体育館にて開催



ユニカールの祭典が北九州で開催されました。生涯スポーツとして楽しめるユニカールは高齢者でも気軽に始められます。技もさることながら頭も使う競技なのでおもしろい。今、ユニカールが熱い。



熱い想いを届いて！

第67期 レクリエーション・インストラクター養成講座

レクリエーションを学び、地域や職場で活用したいと集まった受講生22名でスタートしました。緊張の1日を過ごした受講生でしたが、全10回の講義を終える頃は、67期生が、かけがえのない仲間になるのに違いありません。3月までの講座です。楽しい時間になりますように。



平尾台を歩く

4月9日・5月21日

平尾台で生息する春の花々の可愛らしさに感動をおぼえた1日を過ごしました。参加者の皆様は大満足の様子でした



笑いがもたらす健康効果

5月22日

川崎亭 好朝氏による、恒例の落語講座。演題は「寝床」。会場は笑いの渦でした。



ハウジング青山イベント

(受託事業)

5月3日・4日

アイロンビーズとこいのぼり作りをしました。親子のふれ合いができました。



レディーススポーツフェスティバル

5月15日

インディアカ、チャレンジ・ザ・ゲーム、太極柔力球を実施。女子魂がさく裂した1日でした。



あそびの城

子どもの居場所づくり事業。大里東市民センターと竹末市民センターにて実施。(写真は大里東)



あそびの日

6月4日

児童館との協働事業。ニュースポーツやチャレンジランキングを楽しみました。



介護レクリエーション講座

6月12日

MT-JAPAN 眞鍋孝輔氏
北レク会員 久津摩 守氏
講義と実技で盛り沢山でした。



農業自然体験教室

6月5日・11日

田植えをしました。裸足で作業をした子ども達は「冷たくて気持ちいいね」と可愛い笑顔を見せてくれました。



楽しいコミュニケーション講座

6月18日

貴船小学校教諭 菊池省三氏による講義。自己紹介から学ぶ思いやりと積極性を学びました。

貴船小卒業生も来て、大勢の大人の前で発表する姿に驚きました。



レクダンス・フェスティバル

6月26日

西戸畑体育館にて開催されました。総勢121名が集まり軽快な音楽に合わせてダンスを楽しみました。年齢は忘れタイム。笑顔が素敵でした。



みんなで楽しくリトミック体操

新日鐵大谷体育館にて実施。東筑紫短期大学 岡本昌代氏の指導。リトミックは子どもの情操教育にとってもよい効果が期待されるとあって大人気の教室です。



ユニカール教室

ただ今話題沸騰中のユニカール。基礎から実践までを学ぶ教室です。今年度の新規事業となっています。定員いっぱいの人気講座となっています。





北九州市レクリエーション協会からのお知らせ

注目！ホームページにアクセスGO!!!!!!

北レクのホームページが大塚理事長の手によってリニューアルしました。棚田だより・イベント情報・報告など盛りだくさんの内容です。北レクだよりもカラーで見ることができます。ぜひ、ご覧ください。

★大塚理事長にコメントをいただきました★

昨年、ある理事の方から「北レクのホームページは情報が古くメンテがされていない」という厳しい指摘がありました。確かに事務局もIT技術に詳しくないことに加え日々忙しさに追われホームページの管理に手が届いていないのが現状でした。そこで外部のプロに見積もりしたりもしましたが、かなりの費用が必要になるということから、いろいろ悩んだ挙句、一念発起自作でホームページをリニューアルすることにチャレンジしました。Webから「ホームページの作り方」等を検索し猛勉強、各種マニュアル等との格闘の結果、何とか新しいホームページを立ち上げることが出来ました。ズブの素人が作ったホームページですのでまだまだ幼稚さや拙さがありますが、今までとは段違いにタイムリーで分かりやすい情報をしかも手作りの温かさを籠めて提供できるものと思います。北レク会員の皆さんを初め多くの市民の皆さんにご覧いただき、北レクの「活動・イベント」に沢山の皆さまが参加いただけることを期待しています。

<http://www.kitarec.com>

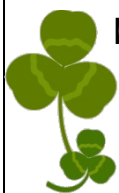


東日本大震災 義援金活動 Tシャツ販売



笑顔・元気とどけます!
from
ふくおか・レクリエーション

売上の半分が被災地への義援金となります。福岡県レクリエーション協会を通じて募金されます。ご協力よろしくお願ひします。



【サイズ】男女兼用

S・M・L・XL

【金額】

1枚1,500円

購入をご希望の方は北レク事務局まで



イベント開催のお知らせ

「第65回全国レクリエーション大会 in しが」
平成23年9月23日(金・祝)～25日(日)

全国のレクリエーション関係者と交流ができるチャンスです。参加を希望される方はご相談ください。

スタッフ募集

1. 北九州市都市緑化祭
10月16日(日) グリーンパーク
2. レッツスポーツ
11月5日(土) 若松体育館
3. 第6回レクリエーション祭
11月20日(日) 新日鐵大谷体育館

たくさんの笑顔に出会えます。ご協力をお願いいたします。

北九州市レクリエーション協会 事務局 (TEL:093-921-2801)にお問合わせ下さい

【編集後記】 暑中お見舞い申し上げます。北九州市レクリエーション協会の事業が次々と始まりました。頑張る人を応援し隊の隊長任務を毎日遂行しています。先日、農業自然体験の田植えに参加してまいりました。といっても、本当に隊長任務だけ。ですが少しだけ入ってみました。右足をいれたら、すっぽり埋まってしまい、次に左足をいれたらまた同様に埋まり、身動きできない状態に。しかも左右の足の向きが全く違う！助けを求めようにも、皆さんは一生懸命に作業中ですし、自力でなんとか出ることができましたが、農業は体力がいる事を痛感しました。帰りは車で意気揚々と棚田を後にしたのですが・・・「あれ？ここ、どこ？」そうです。迷ってしまいました。車も通らないし、なんとなく霧が出てきて異次元の世界に行ってしまうような心境にかられ、半べそをかきながら、車を走らせると随分遠くまで行ってしまいました。知っている所に出てホッとしました。私の農業自然体験でした。

さて、この北レクだより第16号は行事の関係で7月発行とさせていただきます。今回は星加会長と大塚理事長よりコメントをいただき、会員の皆様にお伝えできたことが嬉しいです。「楽しい」を伝えるには、自分も「楽しい」と思うことが大切だと思います。何か「楽しい」を見つけて日々を過ごしたいものです。お体ご自愛下さいませ。 恭