

2022年度 第78期 北九州市

# レクリエーション・インストラクター養成講座

- 期日 2022年6月～2023年2月（詳細未定）
- 開催日 概ね第1日曜日 9:00～17:00 全10回
- 会場 ミクニワールドスタジアム北九州 他
- 受講料 30,000円（分割可：ご相談ください）  
※別途、事業参加費500円～1,000円×3回必要です。
- ◇ 問合せ 北九州市レクリエーション協会 ☎(093) 921-2801

## 新教室開催のお知らせ

**健康卓球教室**  
05月9日（月）～10月31日（月）  
【全10回】10:00～12:00  
○参加費 6,000円（5か月分）

**癒しのヨガでリフレッシュ教室**  
05月9日（月）～3月27日（月）  
【全41回】10:30～11:30  
参加費 5,500円（11回分）  
※詳細は事務局まで。

## 2021年度 スキル・アップ講座

### 足シク～足元から健康を考える～

日 時 3月27日（日）10:00～15:00  
場 所 ミクニワールドスタジアム北九州 1F会議室5  
講 師 山本 芳史 氏  
定 員 20人（先着順）  
参加費 2,000円

## 血倉山（八幡東区）を歩こう！

日 時 令和4年3月20日（日）9:00～15:00  
集合場所 JR八幡駅前または帆柱山ケーブル乗場前  
集合時間 8:30（検温・受付）  
出発時間 9:00  
参加費 1,000円（保険代等）  
定 員 30人（先着順）  
持参する物 昼食・水筒・タオル・雨具・着替え・軍手等  
各自必ようなもの  
※当日は歩きやすい服装で参加してください

第59回市民体育祭  
2021.10.10

### 関門ウォーキング

火の山



門司港シトロ



### 親子で自然体験

2021.10.31



### 山登りを楽しもう！

風師山

2021.11.14



# レクリエーション祭り



2021.10.24  
第59回市民体育祭  
シンプルヨガ  
&  
チャレンジ・サ・ゲーム



家族



みんなで

はくどう座



2021.11.28



クリスマスツリー  
作ったよ！

腹話術



クリスマスツリー  
作ったよ！



地域巡って  
スタンラリー

新鮮やさしい販売もあったよ！



2021.1.30  
脳活シク式  
癒しの音楽療法

