

【第59回北九州市民体育祭】

関門ウォーキング

◇日時 10月10日(日) 9:00~15:00
 ◇集合場所 JR門司港駅 駅前広場
 ◇集合時間 8:30(検温・受付)
 ◇出発時間 9:00(15:00解散予定)
 ◇参加費 500円(当日集めます)
 ◇定員 50人(先着順)
 ◇持参する物 昼食・水筒・タオル・雨具・着替え・軍手等
 各自必よなもの
 ※当日は歩きやすい服装で参加してください

シンプルヨガ&チャレンジ・ザ・ゲーム

◇日時 10月24日(日) 11:00~15:00
 ◇場所 三萩野体育館
 ◇受付 10:00
 ◇参加費 無料
 ◇定員 40人(先着順、小学生以上)
 ◇持参する物 上履き・水筒、各自なもの必要なもの
 ※当日運動のできる服装で参加してください

山歩きを楽しもう♪

風師山(門司区)を歩こう!

◇日時 11月14日(日) 9:00~15:00
 ◇集合場所 JR門司港駅 駅前広場
 ◇集合時間 8:30(検温・受付)
 ◇出発時間 9:00
 ◇参加費 1,000円(保険代等)
 ◇定員 30人(先着順)
 ◇持参する物 昼食・水筒・タオル・雨具・着替え・軍手等
 各自必よなもの
 ※当日は歩きやすい服装で参加してください

皿倉山(八幡東区)を歩こう!

◇日時 令和3年3月6日(日) 9:00~15:00
 ◇集合場所 JR八幡駅前
 ◇集合時間 8:30(検温・受付)
 ◇出発時間 9:00
 ◇参加費 1,000円(保険代等)
 ◇定員 30人(先着順)
 ◇持参する物 昼食・水筒・タオル・雨具・着替え・軍手等
 各自必よなもの
 ※当日は歩きやすい服装で参加してください

親子で自然体験

◇日時 10月31日(日) 10:00~15:00(※受付開始 9:30)
 ◇場所 北九州市立立立青少年の家と周辺の森林
 【森の探検、ネイチャーゲーム、火起こし体験、宝探し等】
 ◇対象 子どもとその保護者
 ◇参加費 1500円/1組(3名以上は1人500円追)
 ◇定員 15組(先着順、小学生以上)
 ◇持参する物 弁当・水筒・長袖・長ズボン・帽子・着替え・敷物
 ※当日運動のできる服装で参加してください

年長者健康ニュースポーツ教室

◇期間 10月7日(木)~3月17日(木)
 【毎月2~3回】
 ◇時間 13:00~15:00
 ◇場所 三萩野体育館
 ◇参加費 300円/各回(保険代等)
 ◇定員 50人(先着順)
 ※当日運動のできる服装で参加してください

♡レク・スポ・コンパ♡

◇日時 10月31日(日)
 10:00~15:00
 ◇場所 三萩野体育館
 ◇参加費 3,000円
 (保険代等)
 ◇定員 20人
 (男女各10名)

脳活レク式 癒しの音楽療法

◇日時 令和3年1月30日(日)
 13:00~16:00
 ◇場所 北九州市障害スポーツセンター アレアス
 ◇対象 介護従事者(家庭・施設)
 健康維持に関心のある方
 ◇参加費 2,000円(保険代等)
 ◇定員 20人(先着順)

年忘れインディアカ大会

◇日時 12月18日(日) 9:00~17:00
 ◇場所 若松体育館
 ◇参加費 300円(保険代等)
 ◇定員 50人(先着順)
 ※当日運動のできる服装で参加してください

海辺の清掃とレクリエーション♪

7月19日(日)

海のゴミの種類と多さに
改めて気づかされました!

53袋
のゴミ!

ウワ~!
いっぱいあるね!

ペットボトルで風車作り!

きれいになった
海岸に向かって、
自分たちで作った
風車を
高く上げて遊んだよ!
回れ!回れ~!

親子で水遊び♪ 世界遺産&水辺館

7月25日(日)

ライフジャケット
着用で準備OK!

水辺に住む
生き物の説明を
真剣に聞く
子どもたち



企業加盟団体のご紹介

【順不同】

レクリエーション活動への支援を通して、市民の皆さまの健康づくりを応援します。

1	株式会社 アンサーホールディングス	9	株式会社 タイガートラベル
2	株式会社 出雲	10	TOTO 株式会社
3	株式会社 イノベーションサービス	11	トップ保険サービス株式会社
4	株式会社 木鶏	12	有限会社 ふるさと福祉サービス
5	医療法人 恵祐会	13	株式会社 バークレー
6	有限会社 古賀工業	14	東筑紫短期大学
7	西部ガス 株式会社	15	株式会社 安川電機
8	株式会社 ゼンユウジャパン	16	星のなまえ

