

令和2年に向けて

事務局長 田中 吉晴

世界中に広まった新型コロナウイルス感染症は現在に至っても収束の兆しを見せません。通常時においても家族、地域間など希薄化が社会問題となっている昨今、緊急事態宣言などで国民全体が動かなくなるにより、その影響は計り知れないものとなっています。

このような時期にこそレクリエーションが必要になってくるのではないのでしょうか。当協会では「すべての人々にレクリエーションの喜びを」をモットーにレクリエーションの啓発・普及に邁進してまいりました。今、みなさまの心の不安を取り除き、「心身ともに豊かでありたい」「心を元気に」という願いをかなえられるのはレクリエーションに他ならないものだと考えます。私たちが「今できること」を少しずつでも確実に歩いていき、みなさんの「心を元気に」してまいります。

福祉部会 部長 尾中 美穂

私達がよく耳にする『福祉』という言葉の意味をご存じですか？

「ふ」だんの「く」らしを「し」あわせに

特定の誰かだけでなく「みんなが幸せになれるよう」取り組む活動や仕組み。普段が普段でないこの社会事情が収束した後、福祉部からお届けしたいのは豊かな暮らしのエッセンス、幸せの種「笑うこと」そして繋がる「笑顔」。幸せを願い7・9月に癒しの音楽療法、8月に元気に！笑って！楽しんで！を皆様へ！

ネイチャー部会 部長 幸尾 信二郎

ネイチャーとは、自然を体感・共感・学習する自然の中で行うレクリエーション（野外活動）である。身近な自然の中の驚きや、楽しさ気持ち良さを、子どもから大人まで一緒になって自然とふれあい、肌で感じ自然に生かされていることを忘れずに楽しく過ごすことが幸福なことだと思います。

新型コロナウイルスによる感染の収束が見えない状況ですが、開催を楽しみに笑顔になれるように頑張りましょう。

生涯スポーツ部会 副部長 田上 真彦

2020年度はレクリエーションが必要とされる年となるでしょう。

その理由は、新型コロナウイルスによる影響です。先の見えない不安と不要不急の外出禁止などによる活動・運動の抑制は、健康を維持したい、体を動かしたい、みんなと一緒に活動したいという気持ちのやり場を無くしてしまっています。今こそ、市民の皆様のその気持ちにこたえる時だと感じ、生涯スポーツの事業が出来るようになるその時のために、しっかりと準備をして待っておきましょう。また、昨年より動画配信にも取り組み始めましたので、ぜひレク会員の皆様にもご協力をお願いしたいと思います。

レクワーク部会 部長 村上 真由美

レクワーク部会は「みんなで楽しくリトミック体操」と「レクスポコンパ」で構成されています。今回はリトミックを紹介します。毎年多くの親子が生音楽を親しみ、楽しく体を動かしています。この時期は子どもの発達過程に、色々なリズムを体感することで豊かな成長を促していきます。

今年度は新型コロナウイルスの影響で家で過ごすことが多いと思います。ストレスや不安をためないために親子でスキンシップを取り、ハッピーホルモンを出して欲しいと思います。

部 門	事 業 名	実 施 日	場 所
指導者育成	第76期レク・インストラクター養成講座	7/5(日)～3/7(日)	日本製鉄大谷体育館他
	スキルアップセミナー	3/20(土)	アレアス
保健・福祉	脳活レク式癒しの音楽療法	①7/19(日)②9/20(日)	アシスト21
	レク活動における〈脳とからだ活性化〉	8/2(日)	日本製鉄大谷体育館
社会教育受託事業	第57回市民体育祭【関門ウォーク】	9/27(日)	火の山
	北九州市都市緑化祭	10/16(日)	グリーンパーク
	チャレンジザゲーム・シンプルヨガ	10/25(日)	三萩野体育館
子どもの健全育成	みんなで楽しくリトミック体操	(前期)6/9～11/24(15回)	日本製鉄大谷体育館
		(後期)12/1～3/23(15回)	日本製鉄大谷体育館
	海辺の清掃とレクリエーション	7/19日(日)	新門司海浜公園
	キッズ体験教室	(前期)9/12～12/19(7回)	三萩野体育館
		(後期)1/9～3/27(7回)	三萩野体育館
	あそびの日	11/28(土)	日本製鉄大谷体育館
大会・講座・教室	健康ニュースポーツ教室	4/3～3/26(金)	三萩野体育館
	年長者ニュースポーツ教室	4/3～3/19(金)	的場池体育館
	太極拳で楽しくシェイプアップ	4/10～3/27(金)	城野体育館
	楽しく踊ろう健康ダンス	4/14～3/23(火)	三萩野体育館
	楽しく踊ろう健康ダンス	4/2～3/25(木)	曾根体育館
	脳トレリズムダンス教室	4/6～3/15(月)	三萩野体育館
	脳トレリズムダンス教室	4/3～3/19(金)	浅生スポーツセンター
	ユニカール教室	4/6～3/29(月)	三萩野体育館
	おやこで自然体験	7/26(日)	足立青少年の家
	親子で水あそび	8/9(日)	遠賀川流域
	レク・スポ・コンパ	①6/14(日)②12/20(日)	三萩野体育館
	サマーカーニバルインディアカ大会	7/12(日)	日本製鉄大谷体育館
	第58回市民体育祭【インディアカ大会】	9/27(日)	若松体育館
	第15回レクリエーション祭り	11/29(日)	日本製鉄大谷体育館
	KIZUNA-FESTA インディアカ大会	11/8(日)	的場池体育館
山歩きを楽しもう	11/15(日)3/7(日)	風師山・皿倉山	
年忘れインディアカ大会	12/5(土)	若松体育館	
会長杯インディアカ大会	3/7(日)	八幡東体育館	
第15回レクリエーション祭り	11/29(日)	日本製鉄大谷体育館	

※ 詳細等は、事務局にお問合せ下さい。TEL 093-921-2801 FAX 093-921-2802
 ※ コロナ感染症拡大防止のため、やむを得ず事業を中止することがあります。ご了承下さい。
 ※ 事業スタッフを募集しています。ご協力をいただける方は事務局にお申し出ください。