

第75期レクリエーション・インストラクター養成講座 スタート!

北九州市および NPO 法人北九州市レクリエーション協会主催 令和元年度第75期レクリエーション・インストラクター養成講座が、6月2日(日)よりスタートしました。当養成講座では人々の心とからだを元気にするレクリエーションの活用方法等を実践に即して学び、地域リーダーを目指す人材を育てます。今年度は常軒リーダーを中心に5名のスタッフで支援してまいります。



令和元年度事業計画



事業名	実施日	場 所	参加費
指導者育成			
第75期レク・インストラクター養成講座	6/2(日)~令和2年2/2(日)	日本製鉄大谷体育館他	30,000円
スキルアップセミナー	令和2年3/20(日)	北九州市障害スポーツセンター	2,000円
福祉レクリエーション			
レク活動における〈脳とからだ活性化〉	6/16(日)	日本製鉄大谷体育館	3,000円
脳活レク式ハンド・フット・ヘッド・ボディケア講座	①7/14(日) ②9/8(日)	北九州市認知症支援介護予防センター	1,500円
生涯スポーツ			
健康ニュースポーツ教室	4/5~3/27(金)(48回)13時~15時	三萩野体育館	1,500円/月
太極拳で楽しくシェイプアップ	4/5~3/27(金)(47回)15時~17時	城野体育館	2,000円/月
年長者ニュースポーツ教室	4/5~3/27(金)(44回)14時~16時	的場池体育館	1,500円/月
キッズ体験教室	(前期)5/26、6/8・22、7/13・27 (後期)9/7・21、10/12・26、11/16、 11/30、12/14・21、1/11(全14回)	三萩野体育館	各期2,500円
海辺の清掃とレクリエーション	5/12(日)10時~13時	新門司海浜公園	無料
あそびの日	6/1(土)9時~13時	日本製鉄大谷体育館	200円
親子で自然体験	7/21(日)10時~15時	足立青少年の家	1,200円/組
第57回市民体育祭チャレンジ・ザ・ゲーム: シンプルヨガ	10/27(日)	三萩野体育館	200円

令和元年事業が始まりました!

あそびの日(6/1)



リトミック体操(4/9~)



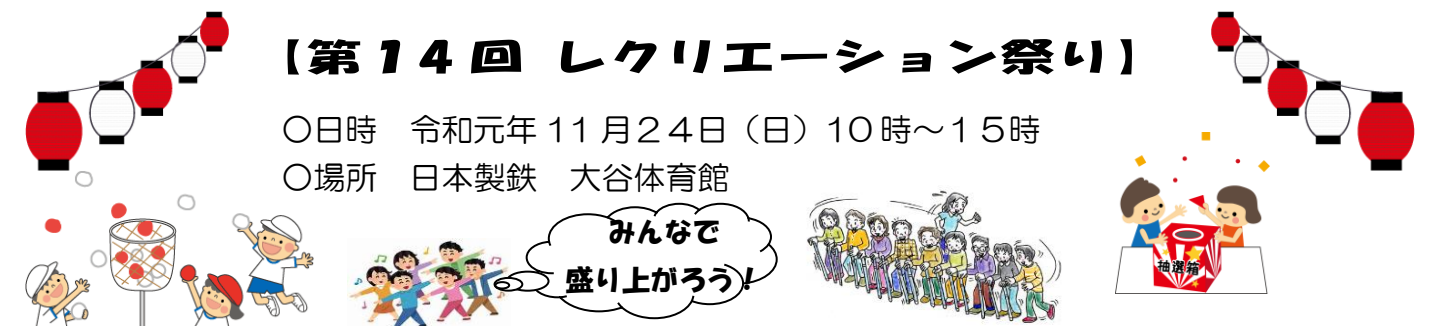
海辺の清掃とレクリエーション(5/12)

事業名	実施日	場 所	参加費
事務局事業			
海辺の清掃とレクリエーション	5/12(日)10時~12時	新門司海浜公園	無料
第57回市民体育祭	10/5(土)10時~13時	総合体育館	
北九州市都市緑化祭	10/20(日)10時~15時	グリーンパーク	無料
第14回レクリエーション祭り	11/24(日)10時~17時	日本製鉄大谷体育館	無料
レクリエーションワーク			
みんなで楽しくリトミック体操	(前期)4/9~7/23(火)(15回)(後期) 9/3~2/4(火)(15回)9:30~12:00	日本製鉄大谷体育館	各期7,500円
レク・スポ・コンパ	①5/19(日)②10/23(日)9時~2時	藍の島	2,500円/回
ネイチャー			
第57回市民体育祭: 関門ウォーキング	9/27(日)9時~15時	火の山	500円
山歩きを楽しもう	①11/17(日)②3/1(日)9時~3時	風師山・皿倉山	1000円/回
レクリエーションダンス			
レクダンス研修会	5/19(日)8時~17時	日本製鉄大谷体育館	1,000円
レクダンス講習会	11/23(日)9時~17時	三萩野体育館	1,500円
ユニカール			
北レク杯ユニカール交流大会	3/8(日)9時~17時	三萩野体育館	2,100円/チーム
インディアカ			
第57回市民体育祭: レディスインディアカ大会	5/19(日)9時~17時	折尾スポーツセンター	2,000円/チーム
サマーカーニバルインディアカ大会	7/21(日)9時~17時	日本製鉄大谷体育館	2,000円/チーム
第14回プリンセス&プリンスカップインディアカ大会	8/25(日)9時~17時	日本製鉄大谷体育館	2,000円/チーム
福岡県インディアカ選手権大会	9/29(日)9時~17時	日本製鉄大谷体育館	2,000円/チーム
第57回市民体育祭: インディアカ大会	10/20(日)9時~17時	若松体育館	1,000円/チーム
KIZUNA-FESTA インディアカ大会	11/4(祝)9時~17時	的場池体育館	2,500円/チーム
年忘れインディアカ大会	12/14(日)9時~17時	若松体育館	無料
スポーツフェスタふくおか	2/2(日)9時~17時	日本製鉄大谷体育館	2,000円/チーム
会長杯インディアカ大会	3/29(日)9時~17時	若松体育館	2,000円/チーム
パドルテニス			
第1回北九州パドルテニス大会	6/1(日)9時~17時	的場池体育館	300円
第2回北九州パドルテニス大会	11/16(日)9時~17時	的場池体育館	300円
第3回北九州パドルテニス大会	2/8(日)9時~17時	的場池体育館	300円

【第14回レクリエーション祭り】

○日時 令和元年11月24日(日)10時~15時

○場所 日本製鉄 大谷体育館



みんなで
盛り上がりましょう!