

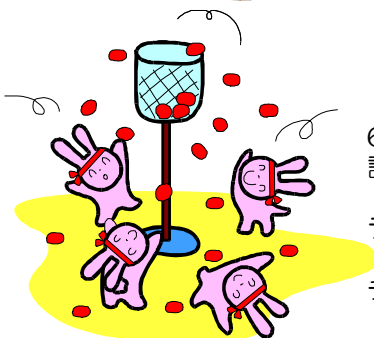
平成24年6月 発行  
特定非営利活動(NPO)法人 北九州市レクリエーション協会  
〒802-0065 北九州市小倉北区三萩野3丁目3番1号  
電話(093)921-2801 FAX(093)921-2802  
URL <http://www.kitarec.com/>

# 北レクだより

会員のコミュニケーション誌です。 第19号

※この紙面にはLITTLE HOUSE(<http://homepage1.nifty.com/kumamis/>)の素材を使用しています。

## 今年も盛大に開催！「あそびの日」



6月2日(土)に新日鐵大谷体育館を会場に、約203名の児童館の子ども達とお世話係の先生・スタッフ約80名が集合して楽しい1日を過ごす事が出来ました。

午前のニュースポーツ体験(キャッチング・ザ・スティック・バグー・大縄跳び・皿回し・ラダーゲッター・ゴムダンスの6種目)

午後からは、キャッチング・ザ・スティックと大縄跳びの記録にチャレンジしました。優勝チームにはキャッチング・ザ・スティックと大縄が景品として渡されました。

午後の後半は児童館の先生方が考案した6種目 ディスクイン、おはしでGO、かみわたり、背中でキャッチパタパタくーちゃん、たおして。おこして・ダッシュにチャレンジでスタンプラリーを楽しみました。

北九州市福祉事業団との協働事業も定着し、成功裏に終わることが出来たのはひとえに同事業団のご理解と、実行委員の皆さん・関わって頂いた先生・スタッフのお陰です。本当に有り難うございました。 来年も、また会いましょう。



キャッチングザスティック



おおなわとび



さらまわし



良い子は並んで順番待ち



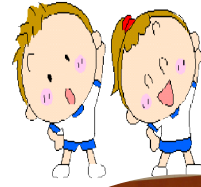
ラダーゲッター



優勝おめでとう！

# 今年も元気に始めました！

## ジュニアスポーツ体験教室・ジュニア元気っ子教室



説明を聞いて



準備運動



ヒコーキの飛ばしっこ



ゲームを楽しみました

日ごろ運動やスポーツをする機会の少ない小学校1～3年の児童に運動あそびで体を動かすことの楽しさを体験してもらい、これをきっかけに運動する習慣を身につけてもらうために開催されています。

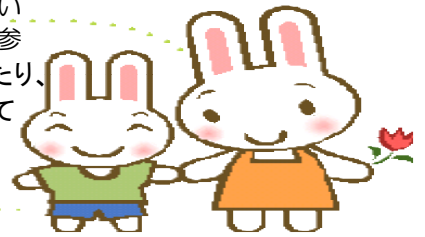


みんなすぐに仲良し

## みんなで楽しくリトミック体操



0～3歳の乳幼児を対象に3クラスで構成されています。年々参加者が増えて今年は46組の親子が参加されています。ピアノに合わせて飛んだり、走ったり、歌ったり、楽しく身体を動かしながら「感性」を育てています。子どもたちの笑顔が素敵です。



5月6日・20日にレディース大会  
今年から市民体育祭として開催されました。



キャッチング・ザ・スティック、太極柔力球



インディアカ



## 6月～10月までのイベント予定



月	開催日	イベント名
6月	2日(土)	あそびの日
	2日(土)	菊池省三先生のコミュニケーション講座①
	10日(日)	介護支援者のためのレク講座①
	17日(土)	笑いがもたらす健康効果・落語
	23日(土)	平尾台を歩く(春)
	23日(土)	第77回 レクダンスフェスティバル
	24日(日)	第2回ユニカールフェスティバルin北九州
7月	7日(土)	菊池省三先生のコミュニケーション講座②
	22日(日)	のあそび探検隊
	22日(日)	介護&健康のレクリエーション育成塾
	29日(日)	第22回ミヅ・イディアカ大会
8月	4日(土)	長野緑地オープニングイベント
	19日(日)	介護支援者のためのレク講座②
	26日(日)	介護&健康のレクリエーション育成塾
	1日(土)	菊池省三先生のコミュニケーション講座③
	9日(日)	笑いがもたらす健康効果・落語
	9日(日)	のあそび探検隊
	17日(祝)	平尾台を歩く(秋)①
	23日(日)	介護&健康のレクリエーション育成塾
10月	6日(土)	菊池省三先生のコミュニケーション講座④
	8日(祝)	平尾台を歩く(秋)②
	14日(日)	介護支援者のためのレク講座③
	14日(日)	市民体育祭関門ウォーキング
	21日(日)	市民体育祭インディアカ大会
	21日(日)	北九州市都市緑化祭
	27日(土)	市民体育祭ユニカール大会
通期	6月～2月	68期 レク・インストラクター養成講座
	4月～2月	ジュニアスポーツ体験教室・ジュニア元気っ子教室
	7月～3月	親子で遊ぼう!ババママキッズ
	4月～11月	農業体験教室
	4月～2月	みんなで楽しくリトミック体操
	5月～3月	あそびの城(大里東市民センター)(竹末市民センター)
通年		インディアカ健康教室(若松・戸畑・三萩野各体育館) レクダンススクール(初級)(経験者)(さわやか健康教室) ユニカール教室



## 新規事業



### ☆「のあそび探検隊」☆

“いのちの水”をテーマに森のしくみと水のかかわりをネイチャーゲームを通して学びます。加えて自然とかわるごとの大切さを学びながら親子の絆を強くしてもらいます。

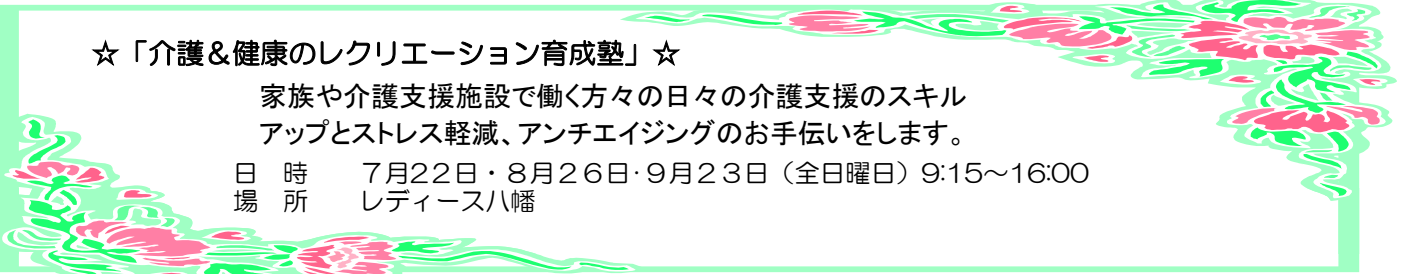
日時 7月22日・9月9日・11月11日(全日曜日)  
10:00～15:00  
場所 足立青少年自然の家



### ☆「介護&健康のレクリエーション育成塾」☆

家族や介護支援施設で働く方々の日々の介護支援のスキルアップとストレス軽減、アンチエイジングのお手伝いをします。

日時 7月22日・8月26日・9月23日(全日曜日) 9:15～16:00  
場所 レディース八幡





# 平成24年度通常総会報告



5月17日（木）に24年度通常総会を開催し、全議案ご承認いただきました。  
 平成24年度は、昨年度事業の継続と、親子事業活動を中心に力を入れて推進します。  
 もじ少年自然の家も今年度もユニカール大会など新規を企画。事業施設利用者増加に努めます。

## 役員のご紹介 よろしくお願いたします。



会 長	星加 和利	会 員
副会長	前田 昭弘	会 員
副会長	砂子 愛子*	会 員
理事長	大塚 俊克	会 員
理 事	杉本 誠	北九州市 文化スポーツ部スポーツ振興課長
	江島 豊之	西部ガス（株）北九州支社 総務部マネージャー
	中塚 昭治	TOTO（株）総務部担当部長
	北島 博之	新日本製鐵（株）八幡製鐵所 労働・購買部 労政・人事グループマネジャー
	木下 聡	新日鐵化学（株）総務部 人事総務グループ長
	竹川 大介	北九州市立大学 人間関係学科教授
	嶮野 吉美	事業推進委員
	稲森 規雄	事業推進委員
	岡村 敦子	事業推進委員
	久津摩 守	事業推進委員
	結城 昌勝	事業推進委員
	藤本 新二	会 員
	大野 元次	会 員
	福中 みゆき	会 員
	梅田 典子	九州レクダンス研究会代表
	幸尾 信二郎*	北九州インディアカ協会会長
監 事	目原 弘一	（株）安川電機 人事総務部 キャリア開発部長
	岡部 正美	TFC九州アカウンティングサービス課 主査



\*は新任です （敬称略・順不同）

### 北レクと歩んだ10年間をふり返って

今年度、伝統ある北レクの副会長となりました砂子愛子です。今、思えば10年前、個人タクシーが介護タクシー（ヘルパー2級）の資格をとる講座でレクリエーションを教えていたのですが、やはり理論的にもきちんと勉強したいと思いインストラクターの講習を受けました。実技的にはおちこぼれの私でしたが、前の畠生事務局長から「砂子さん、あなたがフリスビーを投げられなくてもいい、カヌーをこげなくてもいいんですよ。出来る人を講師なり、スタッフになってもらえばいい。その為の企画力、統率力を生かしてその方面で活躍してください」と励ましてくれた言葉を支えにして微力ですがやってきました。数多くの女性のインストラクターの代表として、副会長の職務を遂行できればと思っています。どうぞ皆様の絶大なる支援の輪を頂きたく、よろしくお願いたします。簡単ですが、就任の挨拶にかえさせていただきます。



### ＝編集後記＝

4月から順次、それぞれの事業が立ち上がっています。その準備のためのスタッフ会議も活発に開催されており、会議の熱気そのままにどの講座も充実した内容です。PRに努めはていますが、中には参加者の出足が少し鈍い講座もあるようです。皆様のご理解を一層お願いしたいところです。 事務局