



# レクの秋



# ワクワクそして役立つ事業がスタートしました!

## 食欲の秋! 読書の秋!

# そしてレクリエーション活動の秋の事業のご紹介!

※お問い合わせ、申し込みは事務局まで。  
☎(093)9212801

### レク・スポコンパ

- ☆日時 10/13(日) 13:00~15:00
- ☆場所 三萩野体育館
- ☆参加費 1,000円
- ☆定員 男性12名 女性12名

### 山歩きを楽しもう!

- ☆日時 11/17(日) 9:00~15:00
- ☆場所 風師山(門司区)
- ☆集合 門司港駅前
- ☆参加費 1,000円
- ☆定員 30名

### レクリエーション祭

- ☆日時 11/24(日) 10:00~15:00
- ☆場所 日本製鉄大谷体育館 (旧新日鐵住金大谷体育館)
- ☆参加費 無料
- ※詳細は裏面をご覧ください。

## 子どもたちのレクリエーション事業、スタートしました!



5/25(土)~ キック体験教室



4/9(火)~ みんなで楽しくリトミック体操♪



6/1(土) あそびの目



8/18(日) 親子で自然体験



8/4(日) 親子で水遊び



5/12(日) 海辺の清掃&レクリエーション

### 脳活レク式ハンドケア&フットケア講座(7/14・9/8実施)

養生気功&音楽療法を合わせて行う『認知行動レクリエーション療法』を展開するアンチエイジング講座です。介護施設・家庭介護従事者を視点にして、いかに飽きさせないか、いかに意欲(やる気)を引き出すかの実践を行いました。



4/9(火)~ 楽しく踊ろう健康ダンス



4/5(金)~ 年長者ニュースポーツ教室



4/5(金)~ 太極拳で楽しくシェイプアップ



5/26(日) レクスポコンパ♡



### バドミントン婚活イベント

#### レクスポコンパ(5/19実施)

今年で14回目。今回は初の離島・藍島開催しました。1組のカップリングが成立し、楽しいイベントを催すことができました。TOTOSが素敵な時間を提供します。

### 脳とからだの活性化(6/16実施)

私達チーム・レク☆さすは各自の仕事(介護・運動指導など)を活かしながら介護施設職員、ボランティアのレクリエーションを通して手助けをしていきたいと思っています。



6/16(日) 脳とからだの活性化

7/14(日)・9/8(日) 脳活レク式ハンド&フットケア講座



8/11(日) ケアトランポリン研修会

