

# 北レクだより

会員のコミュニケーション誌です。

## 第6号

※この紙面には LITTLE HOUSE(<http://homepage1.nifty.com/kumamis/>)の素材を使用しています。

## レクリエーションはまさに時代に必須の活動

理事長 大塚 俊克



昨年5月に理事長を拝命し、はや9ヶ月が過ぎようとしております。

レクリエーション活動に全く門外漢であった私が、この間に心掛けてきたことは、レクリエーション活動を実体験すること、そして多くの会員の皆様と知り合い、お話をすることでした。

実際にはそれほど体験できず、一部の方々とはしかお知り合いになれておりませんが、会員の皆様が実に前向きに生き活きとしかも献身的に活動をされているということに感動を覚えましたし、私自身も活動を実体験しその楽しさを十分に味わうことができました。

今は、人と人との関わりが希薄になり明るい未来が描きにくい閉塞感のある社会環境にあります。

事実、去年は、そのような状況を映したような悲惨な事件が頻発しました。

レクリエーションは、人をストレスから解放し、楽しく明るくする活動であり、まさに今の時代に必須の活動と確信します。

市民のレクリエーションへの潜在的ニーズは、大きいはずで。

さまざまなレクリエーション事業の講師として市民との接点に立って活動されている会員の皆様こそが、レクリエーション活動の活性化への鍵を握っておられます。

会員の皆様と事務局、そして会員相互の、フランクで建設的コミュニケーションを通して、市民のニーズに沿ったいろいろなレクリエーション事業を開発し、提供していく必要があります。

当協会が会員の皆様自身のパフォーマンスを発揮する場として皆様の活力を再生する、まさに、レクリエーションの基地として機能していくことを願っております。

そのためにも事務局を、会員の皆様の気楽な出会いやコミュニケーションの場・サロンとして、活用していただくことを心から願っています。是非とも多くの皆様のお越しを事務局一同お待ち申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

～大塚理事長のプロフィールに代えて(事務局より)～

大塚理事長の心と頭はひじょうに柔らかい。人間大好き、お話大好きな理事長です。とっつきにくいのではと思われる方、事務局に火・木曜(原則)にいらっしゃいますのでぜひお越しください。(媒体にアルコールがあれば、なおよろし。) TOTOでの管理職のご経験から次々と当協会の改革に取り組まれています。これからが楽しみです。

行ってきました

# 北レク情報局



**全国レク大会** 11月2～4日 in 神奈川 ♪ 参加者2名の《全国レク大会参加報告》です。

事務局長 上村 豊

事務局業務に携わって4年になりますが、初めて参加しました。

まず、全国から参加した約12,000人というレク仲間の多さにびっくり！また、どの会場でも参加した仲間自らが明るく、楽しもうとする姿勢、勉強しようとする姿勢にも感心しました。そして、レク活動をもっともっと楽しいものにするには、やはり『リーダーシップの取れる指導者と、会員の皆様の結団』が不可欠だと痛切に感じた場面でもありました。

これから、北レク会員さんと一緒に活動を重ねるごとに、もっと明るく、楽しい仲間作り・イベントが展開できると確信しています。

来年度は、9月13日(金)～15日(日)に岩手県で開催予定です。

事務局から改めてご案内いたしますので、岩手県の観光を兼ねて、是非、全国レク大会を楽しみましょう。

指導者育成部副部長 稲富 實

興味半分、遊び半分で一度は行ってみたいと思っていたが、今般、思いがけず声がかかり参加することになった。全国レク大会は61回を数えるが、北九州では過去2回開催されているにもかかわらず、会場に足を運ぶまでに至っていない。最初は昭和46年職場レクリエーションが盛んなところで、職場での活動は行っていたが、外に目が向いておらず、2回目は平成9年で市政だより等での開催チラシをみて覗いてみようと思っただけで、当日は忘れてしまっていたのを覚えている。では、今回何故その気になったかを考えると、以前はレクリエーションは暇つぶしのひとつであり、自分が楽しもうと思えば、やりたい種目のグループに属して楽しめた。それに対し、現在は外(社会)に対し働きかけをしたいという目的意識が芽生え、いろいろな情報が欲しかったのである。そういう意味で今大会の会場は活気があり、誰もがレクのベテランのような顔ばかりで、少々、気後れした感があったが、3日間、良い体験をさせていただいた。開会式は120名前後のハーモニカ奏者による演奏、高校生によるチアダンス、ミュージカル等に迎えられ、交歓の夕べでは次回開催県の岩手、その次の長崎のメンバーがPRするなか、中華街有志による中国獅子舞の披露もあり、盛り上がった。2-3日目は研究フォーラムに参加、話すこともレクリエーションという講師の(三百刈さんに負けた)六十刈さんによる『想いを伝えあう伝達技術』、総合型スポーツクラブ発足に尽力された方の苦労話、また高齢者健康づくり教室の指導者養成を20数年にわたって継続されているメンバーの思い等、貴重な体験を聞くことができ、レクに対する思いを新たにしたい。最後はNHKでおなじみのラジオ体操の長野先生による『みんなの体操・手具を使った体操』で締めくくった。



## 「太極柔力球」技術講習会 in 宮崎

2月2～3日 総勢7名参加

太極柔力球の第一人者である綾部先生による講習会が九州は宮崎で開催されました。でもその前に、宮崎の地に着いたのを機に、宮崎県庁とホークスキャンプも覗いてきました。

(残念ながら知事には会えなかった・・・)

その後、受講。講習会全体で90名の参加でした。終了後、指導者資格検定試験があり、5名が受験。合格後はインストラクターとして、今後、益々の普及を図る予定です。一度、体験されませんか？



## 今年も参加！市民体育祭

去る10月6日(土)、毎年恒例の北九州市民体育祭が行われ、当協会も参加しました。開会式に始まり、10月21日(日)には、インディアカ大会、レクダンスフェスティバルが、28日(日)には関門海峡健康歩キングが開催され参加者は100名を越えるにぎわいでした。

お天気に恵まれ

レトロの街をウォーキング



重要

## お知らせ 『レクリエーション・インストラクター養成カリキュラム』改正

去る12月8・9日、アクション福岡で県レク主催「レク・インストラクター養成新カリキュラム研修会」が開催された。

初日は新カリキュラムの改訂のねらいとテキストのポイント説明、休憩後、「役に立つ人材をいかに養成するか」～レク資格の有効性を高めるために～と題して藺田碩哉先生の基調講演が行われた。その後ティーブレーク・ミーティングで参加者同士の意見・情報交換の後、須恵町社協・須江レクの会より話題提供「私たちが育てたいレク・インストラクター像」の後グループ討議。会場は全国から集まった会員の熱気で満ち溢れ、笑顔のうちに一日目は終了。

二日目。実践事例発表では4団体から報告があった。(宮崎県レクは一足早く新カリキュラムで実施)

それぞれに現状を考慮し、分かりやすく、習ったことが確実に習得できるよう工夫された内容だった。

新カリキュラムでは、受講生・社会のニーズに沿った内容と、理論プラス実技で現場に即した実践力を確実につけていただかなくてはならない。

北レクも来年度へ向けて育成部でただ今準備中である。「支援される方々が、感動を持ち帰ること」が出来る実践力ある支援者育成を心掛けなくてはならない。

# 吉報！「もし少年自然の家」

## 引き続き 指定管理者へ！！

今回は  
5年

本年3月をもって指定管理者の期限を迎えるのに先立ち、平成20年度から5年間の指定管理者への公募がありました。北レクも応募しており、結果が出るのを今か今かと待ち望んでおりましたが、この度、引き続き受託できることとなりました。

屋内はもとより屋外も十分な広さがあり、何より眼前に広がる周防灘が、訪れる人を癒してくれます。(海岸で見る日の出は、一度は見て欲しいくらい、心洗われる景観です。) 少し歩けば里の景色もあり、カワセミやカニの姿も目にすることができる、自然豊かな施設です。

現役の少年・少女も、昔少年・少女も、豊かな自然を身近に感じながら、施設(屋内・屋外)を今まで以上に活用し、楽しいレク活動の拠点としましょう。

お問い合わせ先

〒802-0812  
北九州市門司区大字喜多久784-1  
TEL 093-341-1128  
FAX 093-341-1118

昨年、10月21日(日)のオープンデーには、たくさんの家族連れが訪れ、各コーナーでの活動に参加し、楽しむ多くの姿が見られ、笑い声に満ちていました。北レクも、ニュースポーツ紹介を体育館で行い、輪投げ、キャッチング・ザ・スッティック、カーリング、シャッフル・ボード、ストラッグ・アウトをお披露目しました。どの種目もスポーツも子供たちは大好きなようでした。もちろん、野外活動も大人気でした。」



## イベント報告



**11月3日**

秋の平尾台を歩く

秋晴れの中、ススキの穂が揺れる道を歩いて、貫山を目指し11時には山頂に到着。眺めは爽快で、新北九州空港を眼下に食べるお弁当の味は格別！！平尾台の可憐な草花と出会えるこの講座。春・第1回は4月12日(土) 予定です。



**11月16日**

ワインに誘われて

北九州八幡ロイヤルホテルで、宮木秀和ソムリエを講師に迎え行いました。ワインについて会場からの沢山の質問に丁寧に答えてくださり、大変勉強になりました。ワインとともに宮木氏のお人柄に心温まる講座でした。



**12月15日**

介護支援者のためのレクリエーション実技講座

介護支援者を対象、筋力トレーニングについて継続的に行ってきましたが今年度最後となりました。続けて受講された方にはかなりの知識と実践力が付いたのではないのでしょうか？！知って得する講座にするため、介護支援者の方々のニーズを事務局までお届けください。



**1月5~7日**

第7回ZOOZ探検隊(冬)

今年も冬休みに大分県九重で、小学生を対象に行いました。

この3日間、子供の成長に不可欠な「仲間・時間・空間」の三間が揃い、日常を離れ、スキーを楽しみます。季節ごとの様々なレクに子供の頃から親しむことで、豊かな感性と強いからだ、やさしい心が育ちます。子供同士、異年齢での生活体験は、日頃出来ないものですが、きっといい経験になったことでしょう。

**1月27日**

癒しのレクリエーションケア

いつも大人気のこの講座。今年度も大盛況のうちに、終了です！！講師の流れるような語りに乗せて、「癒しのレクのツボ」をバッチリ押さえることができたことでしょう。この知識、色々な場面で、どんどん活用出来ますね！まだ受講されていない方、次回はぜひ、ご参加を！！



# イベント情報



**3月25日～28日 31日**

春休みジュニアスポーツ教室  
◆三萩野体育館  
◆八幡東体育館  
詳細は市報で！

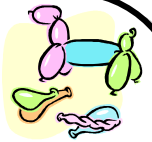
**新年度4月～**

大好評なんです。リトミック教室  
東筑紫短大・岡本先生による  
人気講座は20年度も継続します。  
お申込・問合せは北レクへ  
詳しくは市報でお知らせします！  
お見逃しなく！！



**3月30日(日)10:00～15:30**

勝山公園大芝生広場イベント催し物  
スタッフ募集中！（お電話ください）



フィールド内

大玉ころがし大会（待ち時間）じゃんけんゲーム  
キャッチング・ザ・スティック

ストラックアウト

輪投げ

クップ

テント内

風車

アートバルーン

ストーンペインティング

プラ版



得技を活かして、笑顔とともに楽しいを創り、届けませんか！

↑ さあ、出かけましょう。お待ちしております！！ ↓

**2月29日(金)18:30～20:00**

トランポリン（実技）

牧野 清孝 さん

ぜひ、この機会に体験しましょう！  
※必ず靴下着用で！  
場所：東谷興農会館体育館  
（国道322号線平尾台入口交差点）  
付近

**3月27日(木)**

南京玉すだれ

梅田 ヤス子 さん

レクの原点＝『楽しい』を  
産み出し、届ける**大道芸**！  
見るよりやる方が楽しい！  
意外と難儀するのですよ！

## レクカレ情報

おめでとう！63期生の皆さん！

レク・インストラクターとして出発！

9ヶ月に渡るレクカレも無事終了・卒業！仲間と共に学ぶこと、語りあうこと、助け合うことを喜びと感じながら、みんなと過ごした時間は過去の記憶にしっかりと刻まれた事でしょう！縁あって出会えた仲間。一人ひとり違う境遇であってもレクに出会ったことで多くの財産が出来たのでは？今後は、いろいろな場面でご活躍されることと思いますが、北レクの事業等にも参加戴きますようスタッフ一同、お待ちしております。

まとまりある63期生  
今後の活躍が大いに  
期待されます！！→



2008年度は

新カリキュラムで！

現在のニーズに合った実践力をつける内容に変わりますが、「楽しいを創り、届ける」のは同じ！

新カリキュラムでは、理論を学び、即、実技で実践という形態をとります。また、受講生自らプログラムを企画、提携先で支援プログラムを実施し、実力をつける現場実習に変わります。これからのレクは、多様化するニーズに即したレクをお届けできることが求められています。お知り合いの方にも是非、受講なさることをお勧めください。お待ちしております！



## 編集後記

本年度第4号より担当してもう第6号！いかがでしたか。昨年度はレク・カレでレクについて学ぶことの多さに驚き、自分に来るかどうかで悩み、毎日があっという間に過ぎ去りました。今年度はゆっくりペースでと思いきや、「まだまだ勉強不足」である私には、次々と課題が押し寄せて来ます。「人間、生きている限り、毎日が勉強」と思い、「学ぶ楽しさ」「出会いの妙」「人とのつながり」に感謝しながらの毎日！本年も、北レクを活動の場として多くの方のご協力を頂きながら、更に実りある年と思っています。今後の紙面・活動の充実、北レクの発展へ御協力お願いいたします。（広報紙担当 62期卒 長濱純子）