

中高年の健康作り・仲間作りに！

主催：北九州市レクリエーション協会  
共催：北九州市

# 健康！ニュースポーツ教室

ニュースポーツ(レクリエーション・スポーツ)は、健康作りの方法として、また生涯スポーツとして注目されています。楽しみながら行う運動として最適です。

しかしながら、現状はニュースポーツを体験する機会が少ないのが実情です。そこで、各種のニュースポーツの知識・技術を習得できるような教室を企画いたしました。これらの種目を生涯スポーツとして取り入れ、継続することで貴方の生活習慣病を予防し、健康でより豊かな生活を送る基礎作りをしてみませんか？

この教室で「健康作り・仲間作り」を目指す、多数の方の応募をスタッフ一同お待ちしております！！

**開催日** 平成24年1月18日・25日  
2月 1日・15日・22日・29日  
3月 7日 (水曜日／全7回)

**時 間** 10:00～12:00

**場 所** 三萩野体育館(北九州市小倉北区三萩野3-3-1)

**会 費** 3,000円(保険料・資料代・用具使用料など)

**定 員** 30名(定員になり次第締め切ります)

**対象者** 50歳以上

**持参品** 上履き・タオル・飲み物

運動が出来る服装でお越し下さい

**申込み** 下記宛て、電話あるいはFAXにてお申し込み下さい

北九州市レクリエーション協会 TEL 093-921-2801

FAX 093-921-2802

.....きりとり.....

## 健康！ニュースポーツ教室申込書

お名前			
ご住所			
電 話		F A X	

ご記入いただいたお客様の個人情報は、以下の目的の範囲内で利用させて頂くことがあります。

1. 傷害保険加入手続きのため
2. 当協会の各種イベントのご案内のため