

2026年度 第82期

# レクリエーション インストラクター 養成講座

～すべての人々にレクリエーションの喜びを～

## 学習

- ・レクリエーション財
- ・レクリエーションの意義

## 習得

- ・指導・実践力
- ・運営・展開力
- ・創造・企画力

## 出会い

- ・仲間
- ・自分の個性
- ・生き方

## 実践

- ・福祉、地域、教育の現場での応用

生き方・考え方が変わる コミュニケーションスキルがあがる

# レクリエーションカレッジ 受講生募集

会場 ミクニワールドスタジアム北九州・アレアス 他

期日 2026年6月7日（日）～2027年2月14日（日）  
原則として月1回・日曜日 9時～17時

受講料 30,000円 別途 事業参加費500円×約3回  
分割可 相談可

お問合せ 特定非営利活動法人  
北九州市レクリエーション協会

〒802-0065 北九州市小倉北区三萩野3丁目3-1  
TEL (093) 921-2801 FAX (093) 921-2802  
E-mail kita-rec@joy.ocn.ne.jp

お申し込みは電話・FAX・郵送・メールにてお申し込み下さい

NPO法人 北九州市レクリエーション協会

〒802-0065 北九州市小倉北区三萩野3丁目3-1

TEL (093) 921-2801 FAX (093) 921-2802

E-mail kita-rec@joy.ocn.ne.jp

### 【参加費について】

金額 30,000円 分割可 相談可（手数料はご負担願います）

振込先  
銀行

福岡銀行 三萩野支店 普通預金 口座番号 1649974

郵便局

口座番号 01740-8-28192

加入者 北九州市レクリエーション協会

(切り取り線)

第81期 レクリエーション・インストラクター養成講座 申込書

ふりがな 氏名	男 女	生年月日（西暦） 年 月 日（才）
住所	〒	
連絡先	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 携帯 FAX メール	— — — — 自宅・携帯の都合が良い方に チェックを入れて下さい。 また連絡に際してのご希望の 時間帯等があればご記入下さい。
勤務先 所属団体名		

主催：北九州市・特定非営利活動法人北九州市レクリエーション協会

## ●レクリエーション・インストラクターとは

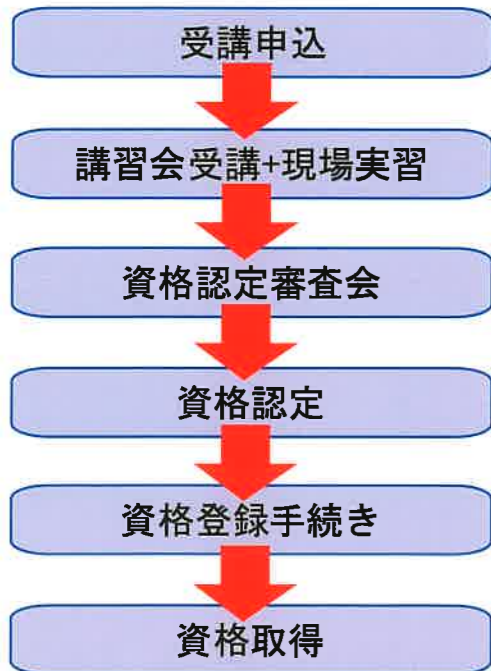
心を元気にするレクリエーション。「楽しさ」で集団をリード。人が集まった時、緊張をほぐして、お互いにコミュニケーションをとりやすい雰囲気をつくる。レクリエーション・インストラクターの学習では、こうした「アイスブレーキング」の方法を身に付けたり、子どもたちや高齢者など、対象者にあわせて「遊び」や「スポーツ」などの活動をアレンジし、リードする方法を学びます。

子ども会活動や、保育、学校教育、スポーツ指導、高齢者施設など、多くの人が集まる場面に関わる方に役立つ学習です。また、地域活動などに関わる方が、集団をリードするトレーニングとして学習しています。地域の中でのコミュニケーション不足など、人と人の関わり合いが薄れつつある昨今、地域社会の課題に目を向けて、親しみやすいレクリエーションを切り口に様々な解決方法を見出すなど、その必要性は年々高まっています。

(公益財団法人 日本レクリエーション協会 HPより)

### このような方におすすめです

#### 資格取得の流れ



保育士、幼稚園教諭、小中学校教諭、介護福祉士、看護師、スポーツ指導者、職場等でレクリエーションを担当する方、地域活動に関わる方（介護予防、子育て支援、子ども会活動、子どもの居場所づくり等）

#### 主な学習内容

- 1. コミュニケーション・ワーク**  
アイスブレーキングや良好なコミュニケーションをとるための考え方と実践方法
- 2. 目的に合わせたレクリエーション・ワーク**  
仲間意識を育んだり、主体性を引き出すなど、目標やねらいに向けたリード方法
- 3. 対象にあわせたレクリエーション・ワーク**  
子どもや高齢者等、身体能力ハンディキャップに合わせたアレンジ方法
- 4. レクリエーションの基礎理論**  
レクリエーションを活用した対象者支援の考え方やプログラムの企画
- 5. 指導演習・現場実習**  
対象者を想定したリードの演習と実際の場面での実習

#### 資格取得に関わる費用

受験料	1,100円 (資格認定審査時のみ)
登録料	17,600円 (2年毎に更新)
年会費	3,000円 (北レク毎年更新)

#### 卒業生からのメッセージ

この養成講座では、実技を交えながらレクリエーションを理論的に学びます。他職種の人と交流を通じて視野を広げ、卒業後は職場や地域活動で活かせる実践力も身につきます。自身の成長を楽しみながら学んでいってください。応援しています。



第81期生 大石 麻央

## 第82期 レクリエーション・インストラクター養成講座 プログラム

回	開催日	区分	プログラム内容
1	6月7日 (日)	実技 理論 理論	開講式・オリエンテーション 1.レクリエーション概論 2.楽しさと心の元気づくりの理論 3.レクリエーション支援の実施1
2	7月5日 (日)	理論 実技 実技 理論	1.良好な集団づくりの理論 2.良好な集団づくりの方法1 3.良好な集団づくりの方法2 4.レクリエーション支援の実施2
3	8月2日 (日)	理論 理論 理論 理論	1.レクリエーション事業と安全管理 2.自主的・主体的に楽しむ力を育む理論 3.目的に合わせたレクリエーションワーク 4.信頼関係づくりの理論
4	9月6日 (日)	理論 実技 実技	1.レクリエーション支援の実施5(ニュースポーツ) 2.ニュースポーツ体験指導 3.心の元気につながる健康体操
5	9月27日 (日)	実技 実技 実技	1.レクリエーション支援の実施2 3.モデルプログラムの習得1 4.モデルプログラムの習得2
6	10月25日 (日)	実技	第21回 レクリエーション祭り 運営参加実習
7	11月1日 (日)	実技 実技 理論 実技	1.接遇、コミュニケーションは会話から 2.人前でうまく話すコツ、今日から使えます 3.対象者の心の元気づくり 4.健康づくりプログラム
8	12月6日 (日)	理論 実技 実技 実技	1.プログラムの立案1 2.プログラムの立案2 3.プログラムの立案3 4.音楽に合わせた身体活動の活用
9	1月10日 (日)	理論 理論 理論 理論	1.生涯学習とレクリエーション 2.障害者によりそうレクリエーション 3.レクリエーション活動の展開方法1 4.レクリエーション活動の展開方法2
10	2月7日 (日)	理論 理論 理論 理論	1.レクリエーション活動の展開方法3 2.レクリエーション活動の展開方法4 3.ホスピタリティ1 4.ホスピタリティ2
11	2月14日 (日)	実技	1.振り返り・閉講式 2.修了試験(発表・面談) 3.修了証授与式

※ プログラムは予定です、都合により変更になる場合があります。予めご了承ください。  
※ 今年度のカリキュラムが欠席等の都合で修了できなかった時は次年度で補講が出来ますのでご相談ください。  
※ 三年間有効ですので気軽にいつでも入校して下さい。

**さあ! 次はあなたがレクリエーションリーダーとなって  
笑顔あふれる場をつくりましょう!**

