

2023年度  
~2024年度 **冬春夏**  
こころの  
元気づくり



A joy to all the people!  
すべての人々にレクリエーションの喜びを

よろしく  
お願い  
します！



レクカレ第79期生が新しく  
仲間入りしました

**海レク** 5月26日

恐竜かけっこや恐竜綱引きを行い、  
楽しく大いに盛り上がりました！



風車・ストーンアート  
など作りました



今回は北九州市立大学から18名のボランティアが参加して大活躍しました。

みんなで力を合わせて、  
浜辺のプラゴミを回収しました

83袋分回収！



第80期  
レクリエーションインストラクター  
養成講座 開講 6月2日



「心を元気にする」  
スタートしました  
仲間づくりが、

スキルアップ研修 3月20日



すぐに役立つ、超実践講座  
みんなで「心の元気づくり」

AED救急蘇生講習 4月21日



緊張感が高まる中、各自真剣に  
取り組むことができました



参加者  
大募集

遠賀川探訪  
親子で学習水遊び  
8月18日(日)  
雨天決行  
親子15組(定員40名)  
参加費 2000円/組

足立青少年自然の家  
親子で自然体験  
9月15日(日)  
雨天決行  
親子15組(定員30名)  
参加費 2000円/組

火の山  
関門ウォーキング  
10月13日(日)  
荒天中止  
定員30名  
参加費 500円/人

北九州市  
都市緑化祭  
10月20日(日)  
荒天中止  
参加費 無料  
ニュースポーツを楽しもう！

チャレンジ・ザ・  
ゲーム  
11月4日(祝月)  
三萩野体育館  
定員30名 参加費 無料  
ヨガとニュースポーツ

山歩きを楽しもう！  
風師山で紅葉を見よう  
11月17日(日)  
荒天中止  
定員30名  
参加費 1000円/人

第19回レクリエーション祭り  
(会員交流の親睦会があります)  
11月24日(日)  
雨天決行  
三萩野体育館、三萩野少年球場  
参加費 無料

