

楽しく踊ろう健康ダンス教室

R6年度



中高年の健康づくりにピッタリの
ダンスです。
一人踊りが基本なので気楽に
踊れますよ！リズムに合わせて楽しく
ダンス♪ ダンス♪



場所 ムーフ (北九州市立男女共同参画センター)
日時 2024年 4月2日(火)～2025年3月25日(火) (全39回)
10:00～12:00 毎月 毎週火曜日

受講料 前期: 5,500円/4-6月(11回)、中期: 7,500円/8-11月(15回)
後期: 6,500円/12-3月(13回) (保険料含む)

持参品 動きやすい服装・上履き・タオル・水分

定員 15名

講師 木村 久美子氏 (公財)日本レクリエーション協会公認上級インストラクター
(公社)日本フォークダンス連盟公認指導者

駐車場 有料駐車場有

申込先 北九州市小倉北区三萩野3-3-1
TEL 093-921-2801 FAX 093-921-2802

主催 北九州市レクリエーション協会 共催 北九州市

きりとり

楽しく踊ろう健康ダンス教室 2024年度 ムーフ教室

お名前	フリガナ	才	男・女
ご住所	〒		
TEL		FAX	

特定非営利活動法人 北九州市レクリエーション協会

申込先 TEL 093-921-2801 FAX 093-921-2802

楽しく踊ろう健康ダンス（ムーブ教室）

2024年4月2日（火）～2025年3月25日

毎月 第・1・2・3・4 火曜日

10:00～12:00

全39回

入金日

4月	2・9・16・23	前期 5500円
5月	7・14・21・28	
6月	4・18・25	
8月	6・20・27	中期 7500円
9月	3・10・17・24	
10月	1・8・15・29	
11月	5・12・19・26	後期 6500円
12月	3・10・17	
1月	7・14・21・28	
2月	4・25	
3月	4・11・18・25	