

楽しく踊ろう健康ダンス教室



R6年度



中高年の健康づくりにピッタリのダンスです。
一人踊りが基本なので気楽に踊れますよ！
リズムに合わせて楽しく
ダンス♪ ダンス♪



場所 北九州市立 文化記念公園体育施設2F 会議室 1-3
日時 2024年4月4日(木)～2025年3月27日(木) (全43回)
10:00～12:00 毎週木曜日
受講料 9600円/3ヶ月分 (保険料含む)
持参品 動きやすい服装・上履き・タオル・水分
定員 30名
講師 木村 久美子氏 (公財)日本レクリエーション協会公認上級インストラクター
(公社)日本フォークダンス連盟公認指導者
申込先 北九州市小倉北区三萩野3-3-1
TEL 093-921-2801 FAX 093-921-2802
※ 主催 北九州市レクリエーション協会 共催 北九州市

きりとり

楽しく踊ろう健康ダンス教室 2024年度 菅根教室

お名前	フリガナ	才	男・女
ご住所	〒		
TEL		FAX	

特定非営利活動法人 北九州市レクリエーション協会

申込先 TEL 093-921-2801 FAX 093-921-2802

楽しく踊ろう健康ダンス

毎週木曜日

10:00~12:00

全 43 回



入金日

4月	4・11・18・25	
5月	9・16・23・30	9600円
6月	6・13・20・27	
7月	4・11・18・25	
8月	1・8・22・ 29	8800円
9月	5・12・19・26	
10月	3・10・17・24	
11月	7・14・21・28	8800円
12月	5・12・19	
1月	9・16・23・30	
2月	6・27	7200円
3月	6・13・27	