

# 健康卓球教室

主催：北九州市レクリエーション協会 共催：北九州市

～ 健康づくりに卓球を始めてみませんか？ 初心者大歓迎 ～

ストレス解消： 肥満防止・ボケ防止の効果が期待れる： 人生にいろどりを！

開催日 2024年4月1日～2025年3月17日 年間39回

月曜日（前期・後期）裏面記載

講師 佐久間紘一氏

時間 10:00～12:00

会費（前期）12,600円/21回

（後期）10,800円/18回

（保険料・照明代・資料代等）

対象者 一般・高齢者（学生を除く）・初心者

持参品 ラケット・体育館シューズ・水筒・タオル他

定員 10名程度（定員にて締め切り）

場所 三萩野体育館

申込み 4月1日より電話・FAXにて（先着順）



北九州市レクリエーション協会

〒802-0065 北九州市小倉北区三萩野3丁目3-1 TEL921-2801

きりとり

健康卓球教室 申込み用紙（前期）

お名前	フリガナ	( 才 ) 男 女	
ご住所	〒		
TEL		FAX	

ご記入いただいたお客様の個人情報は、以下の目的の範囲内で利用させていただくことがあります。

1. 傷害保険加入手続きのため
2. 当協会の各種イベントのご案内のため

# 2024年度 健康卓球教室



2024年4月1日 ~ 2025年3月17日

毎週：月曜日 10時 ~ 12時

(前期) 4月 ~ 9月

(後期) 10月 ~ 3月

合計39回

年	月	日	回数
(前期) 21回	4	1・8・15・22	4
	5	13・20・27	3
	6	3・10・17・24	4
	7	1・8・22・29	4
	8	5・19・26	3
	9	2・9・30	3
(後期) 18回	10	7・21	2
	11	11・18・25	3
	12	2・9・16・23	4
	1	6・20・27	3
	2	3・10・17	3
	3	3・10・17	3

- 4月1日入金 → 21回分 12,600円 (市政だより4/1掲載)
- 10月7日入金 → 18回分 10,800円