

2024年度 年長者・ニュースポーツ教室

ユニカール・レクリエーションスポーツ
室内グラウンドゴルフ 他

基礎からしっかり学べて楽しめます運動のできる服装でお越し下さい

開催日 2023年4月5日(金)～2024年3月28日(金)

毎週 金曜日 毎月おおむね4回 (全44回)

前期:4月～7月・中期:9月～12月・後期:1月～3月

時間 14:00～16:00 (8月夏休み)

場所 的場池体育館 (☎ 631-0180)

定員 40名(おおむね50歳以上85歳まで)

参加費 6,000円/期 但し後期1～3月4500円

申し込み 下記にお申込みください (定員になり次第締め切ります)

NPO法人 北九州市レクリエーション協会

〒802-0065 北九州市小倉北区三萩野3-3-1

TEL 093-921-2801

FAX 093-921-2802

き り と り

年長者・ニュースポーツ教室 申し込み用紙

お名前	ふりがな (才) 男・女
ご住所	〒
TEL FAX	メール

ご記入いただいたお客様の個人情報は、以下の目的の範囲内で利用させていただくことがあります。

1. 障害保険加入手続きのため
2. 当協会の各種イベントのご案内のため

2024年度 年長者・ニュースポーツ教室

実施内容と期日

◆4-7月

- 第1週 シャフルボード
- 第2週 室内グランドゴルフ
- 第3週 モルック
- 第4週 ユニカール
- 第5週

◆9-3月

- 第1週 シャフルボード
- 第2週 屋外グランドゴルフ(球場)
- 第3週 モルック
- 第4週 ニチレクボール
- 第5週 アラカルト

期	月	1週	2週	3週	4週		
前期	4	5	12	19	24		
	5	10	17	24	31		
	6	7	14	21	28		
	7	5	12	19	26		
	8	夏休み					
中期	9	6	13	20	27		
	10	4	11	18	25		
	11	1	8	15	22	29	
	12	6	13	20			
後期	1	10	17	24	31		
	2	7	14	21	28		
	3	7	14	21	28		



*講師の都合により内容変更がある場合があります。5/17は球場

*持ち物(上靴・飲み物・タオル)

*運動のできる服装でお越しください。

※マスクの着用は個人判断でお願いします。