

パドルテニス城山教室



参加者

大募集



初心者

大歓迎

コーチが丁寧に教えます

パドルテニス

やってみませんか?

(40代~80代活躍中)



パドルテニスって?

● 初心者でも簡単に出来るスポーツ!

● 昔、テニスを少しやっていたという方にもおススメ!

● 板状の短いラケット(ガット無し)

貸し出しするので大丈夫!



● ルールがわからなくても優しく教えます

● ルールは硬式テニスとほぼ同じルール。

● テニスボールに似た少し柔らかいボール使用。



● ネットの高さは約80cm。

● テニスは約1m。

● コートの広さはテニスコートの1/3で体育館を使用。

● 体育館だから日焼けなし!!

日時	毎週月曜日 12時~16時
場所	城山体育館
住所	八幡西区屋敷2-14
会費	月1,500円



問合せ 北九州レクリエーション協会

TEL:093-921-2801

FAX:093-921-2802

担当クラブ:八幡パドルテニスクラブ