

パドルテニス教室 参加者募集 的場池教室（福岡県パドルテニス協会）

初心者でも簡単にできるスポーツです



パドルテニスは、安全で親しみやすいラケット競技です!!

- ルールは硬式テニスとほぼ同じです。
- 体育館で出来、コート幅はバドミントンと同じ、奥行きは少し（91cm）広く、ネットは約78cmの高さです。
- ラケット（パドル）は板状で短く、ガットはありません。
- ボールもテニスと同じサイズでフェルト付き、そして空気圧を少し落として柔らかくしています。



ラケット&ボール



練習風景



日時
場所
会費
問合せ

毎週 水曜日 19時から21時
的場池体育館 八幡西区的場町1-2

1,500円/月

① 北九州市レクリエーション協会

電話：093-921-2801

FAX：093-921-2802

② 福岡県パドルテニス協会

会長：内田 博

携帯電話：090-5297-7793