

おやこで水遊び

～世界遺産見学と遠賀川水辺館など～

- 日時 8月20日(日) ※受付 8時から 8時30分出発～16時頃予定
- 集合場所 JR小倉駅北口バス駐車場
- 対象 小学生以下の子とその保護者
- 定員 15組(先着順) ※40人で締切
- 参加費 2,000円/組 (3名以上は1人に付き500円追加)
- 持参する物 弁当・水筒・帽子・タオル・水着
着替え
※運動のできる靴・服装で参加してください。

おやこで自然体験

- 日時 9月10日(日) 10時～15時 ※受付 9時30分から
- 場所 足立青少年自然の家と周辺の森
- 対象 小学生とその保護者
- 定員 20組(先着順)
- 参加費 1,500円/組
- 持参する物 弁当・水筒・長袖・長ズボン
帽子・着替え・敷物
※運動のできる靴・服装で参加してください。

第61回市民スポーツ大会 関門ウォーク

- 日時 10月8日(日) 9時～15時
- 受付 8時30分から ※解散予定15時
- 集合場所 JR門司港駅前広場
- 定員 50人(先着順)
- 参加費 500円
- 持参する物 弁当・水筒・タオル・雨具
着替え・軍手等各自必要な物
※歩きやすい靴・服装で参加してください。

第61回市民スポーツ大会 チャレンジ・サ・ゲーム

- 日時 10月29日(日) 9時～14時
- 場所 三萩野体育館
- 定員 40人(先着順)
- 対象 小学生以上
- 参加費 無料
- 持参する物 上履き・昼食・水筒
各自ひつようなもの
※運動のできる靴・服装で参加してください。

北九州市 都市緑化祭

- 日時 10月15日(日) 10時～15時
- 場所 北九州市立響灘緑地グリーンパーク
- 参加費 無料

第18回 レクリエーション祭り

- 日時 11月26日(日) 10時～15時
- 場所 足立青少年自然の家
および足立山麓周辺
- 参加費 無料

どなたでも参加できます♪

レク・スポ♡コンパ おやこ自然体験 2022.3.12

第17回 レクリエーション祭り 2022.11.27



スキルアップ講座 海の清掃とレクリエーション 2023.3.21



地域・教育関係・企業などへの講師派遣活動

有明電機工業新人研修 2023.4.19・4.20

PTA子どもまつり 2023.2.23

総合型地域スポーツクラブ 2023.3.12

岡垣いこいの里 2022.11.19



大人も子どもも！ ワクワク♪ ドキドキ♪ 楽しい教室がスタート！

教室名	曜日	時間	場所	受講料
癒しのヨガでリフレッシュ	月	10:30~11:30	クレカ若松	5,000円/3ヶ月
ユニカール教室	月	14:00~16:00	三萩野体育館	6,000円/4ヶ月
健康卓球教室	月	10:00~12:00	三萩野体育館	14,400円/前期
楽しく踊ろう健康ダンス	火	10:00~12:00	ムーブ	5,000円/10回
楽しく踊ろう健康ダンス	火	14:00~16:00	三萩野体育館	9,600円/3ヶ月
キッズ体験教室	土	10:00~12:00	三萩野体育館	2,400円/6回分
みんなで楽しくリトミック体操	火	9:30~11:40	浅生スポーツセンター	各クラス
健康ダンス中級クラス	水	13:00~15:00	障害者スポーツセンター	18,000円/半期
楽しく踊ろう健康ダンス	木	10:00~12:00	文化記念公園体育館	9,600円/3ヶ月
ニュースポーツ健康教室	木	13:00~15:00	ムーブ	3,000円/各期
年長者ニュースポーツ教室	金	14:00~16:00	的場池体育館	6,000円/期
健康ニュースポーツ教室	金	13:00~15:00	三萩野体育館	6,000円/4ヶ月

PTA子どもフェスタ 2023.4.29

感謝状を頂きました♪

北九州市レクリエーション協会は、活動を通してSDGs達成に向けて取り組んでいます！

カタツムリって、歩みは遅いけど、前にしか進まないって、知ってましたか？レク協会も前進あるのみ！