

部門	事業名	実施日	場所	参加費等
指導者育成	第79期レク・インストラクター養成講座	6/4~2/11 (10回) 9:00~17:00	ミクニワールドスタジアム他	30,000円
	スキルアップセミナー	3/20 (水・祝) 9:00~17:00	未定	2,000円
保健・福祉	レク活動における脳とからだの活性化	未定	未定	3,000円
社会教育受託事業	第61回市民スポーツ大会【関門ウォーキング】	10/8 (日) 9:00~15:00	関門レトロ他	500円
	北九州市都市緑化祭	10/15 (日) 10:00~15:00	グリーンパーク	無料
	第61回市民スポーツ大会【チャレンジゲーム】	10/29 (日) 9:00~14:00	三萩野体育館	無料
子どもの健全育成	みんなで楽しくリトミック体操 (各期 15回 9:00~12:00)	(前期) 4/4 (火)~7/11 (火)	浅生スポーツセンター	9,000円/期
		(後期) 10/3 (火)~2/13 (火)	浅生スポーツセンター	9,000円/期
	キッズ体験教室 (各期 7回 10:00~12:00)	(前期) 5/13 (土)~7/22 (土)	三萩野体育館	2,400円/期
		(後期) 10/14 (土)~3/9 (土)	三萩野体育館	5,600円/期
	海辺の清掃とレクリエーション	5/28 (日) 10:00~13:00	新門司海浜公園	無料
	おやこで自然体験	9/10 (日) 10:00~15:00	足立青少年の家	1500円/組
おやこで水遊び	8/20 (日) 9:00~16:00	遠賀川水辺館	2,000円/組	
普及奨励・広報啓発等	第18回レクリエーション祭り	11/26 (日) 10:00~15:00	足立青少年の家	無料
組織の育成等	会員・種目団体交流会	1月		
大会・講座・教室	癒しのヨーガでリフレッシュ教室	4/3 (月)~3/25 (月) 10:30~11:30	クレカ若松	500円/回
	健康卓球教室	4/3 (月)~3/25 (月) 10:00~12:00	三萩野体育館	14,400/半期
	楽しく踊ろう健康ダンス	4/5 (水)~3/27 (水) 13:00~15:00	アレアス	1,500円/回
	ニュースポーツ健康教室	4/6 (木)~2/15 (木) 13:00~15:00	ムーブ	500円/回
	健康ニュースポーツ教室	4/7 (金)~3/29 (金) 13:00~15:00	三萩野体育館	6,000円/4ヶ月
	年長者ニュースポーツ教室	4/7 (金)~3/29 (金) 14:00~16:00	的場池体育館	6,000円/前期 4,500円/後期
	第1回パドルテニス大会	4/1 (土) 9:00~17:00	的場池体育館	般700円 会300円
	プリンセス&プリンセスインディアカ大会	5/21 (日) 9:00~17:00	八幡東体育館	2,500円/チーム
	インディアカ審判講習会	7/16 (日) 9:00~17:00	八幡東体育館	300円/回
	サマーカーニバルインディアカ大会	8/20 (日) 9:00~17:00	若松体育館	2,500円/チーム
	第61回市民スポーツ祭インディアカ大会	10/1 (日) 9:00~17:00	的場池体育館	2,500円/チーム
	第16回レクダンス講習会	11/19 (日) 9:00~16:00	三萩野体育館	1,500円
	第3回パドルテニス大会	12/2 (土) 9:00~17:00	的場池体育館	般700円 会300円
	第4回パドルテニス大会	3/2 (土) 9:00~17:00	的場池体育館	般700円 会300円
	会長杯インディアカ大会	3/31 (日) 9:00~17:00	八幡東体育館	2,500円/チーム
	レク・スポ・コンパ	12/10 (日) 9:00~17:00	三萩野体育館	1,000円
	山歩きを楽しもう	11/19 (日) 9:00~15:00	風師山	1,000円
		3/26 (日) 9:00~15:00	皿倉山	1,000円

※詳細等は、事務局にお問い合わせください。Tel(093)921-2801 Fax(093)921-2802

※諸事情の為、やむを得ず事業を変更することがあります。ご了承ください。

※事業スタッフを募集しています。ご協力いただける方は事務局にお申し出ください。



種目団体の教室については事務局におたずねください。【北九州インディアカ協会・福岡県インディアカ協会・インディアカ若松クラブ・北レクインディアカクラブ・北レクインディアカ三萩野教室・ユニカール協会・KRDS (レクダンス)・福岡県パドルテニス協会・TOTOS 北九州 (パドミントン)・一般社団法人日本ケア・トランポリン協会】(順不同)



北レクだより

令和5年度
第1号
R5.6.1

発行責任者：特定非営利活動法人北九州市レクリエーション協会 事務局長 田中 吉晴



ホップ・ステップ・ジャンプ！！

特定非営利活動法人北九州市レクリエーション協会 理事長 稲森 規雄

新緑の候、皆様には日頃より当協会の活動にご尽力いただき感謝申し上げます。これまでレクリエーションはそれぞれの時代の変化に対応すべく変革し進化してきました。今回も新型コロナウイルス感染拡大という世界の歴史に残る出来事に遭遇し多大なる損失を被りました、しかしながら蓄積してきた技術力を発揮し知恵を出し合い助け合あって何とか乗り切り今日を迎えています。

特に健康維持に悪影響をもたらす孤立化状態の高齢者の引きこもり解消に貢献すべく北九州市全区の体育館・市民センター21カ所まで三ヶ月に渡って体験型レクリエーションを実施したのをはじめダンス・ニュースポーツ等のインドア行事や子ども対象の体験教室ではレクリエーションの本質であるスキンシップが制限され、また各市民センターや各施設等への派遣ではプログラムの変更や人数制限や延期で苦労しました。海・山・川を対象にしたアウトドアレクリエーションでは参加者減少で活気を失いかけてしまいました。しかしその都度「今、何を求められているのか」みんなで研鑽し役割について学び、めげることなく活動を進めてまいりました。

活動後「楽しかった」という声を聴くにつれ活動の成功とその効果を確認し喜びを味わったところです。

最近、コロナウィルス感染症も解消の兆しが見えてきました。これまでに蓄えた力を発揮し、今後更に情報の共有化、技術力の向上、会員間の連携強化、組織力の強化を図り、総合力で地域社会の活性化に貢献するとともに未来を思いやる心を育み「心を元気にする」レクリエーションをみんなで楽しみましょう。

ご支援ご協力よろしくお願い申し上げます。 がんばろう！ 北レク！！



令和5年度 役員紹介【敬称略・順不同】

令和5年4月1日現在

役職	所属	名前	役職	所属	名前
理事・相談役	(社福)北九州あゆみの会理事長	藤本 新二	理事	(株)アンサーホールディングス代表取締役	三谷 俊介
理事・会長	(社福)北九州障害者福祉事業協会 理事長	柏木 康彦	理事	福岡県インディアカ協会 会長	幸尾 信二郎
副会長	元小倉北区長	山口 彰	理事	正会員	平野 月子
副会長	正会員	宮本 和代	理事	正会員	尾中 美穂
理事長	正会員	稲森 規雄	理事	正会員	村田 愛子
理事	北九州市市民文化スポーツ局スポーツ部スポーツ振興課	大江 晃	理事	正会員	常軒 範子
理事	(株)安川電機 総務部リスクマネジメント本部 総務部長	目原 弘	理事	元コカ・コーラウエストジャパン(株)支店長	瀬口 環
理事	TOTO(株)総務担当部長	古森 慎吾	理事	北九州レクリエーションダンス研究会代表	木村 久美子
理事	西部ガス(株)北九州支社総務部	内野 伸一郎	監事	(株)タイガートラベル代表取締役	小原井 裕二
理事	北九州市立大学人間関係学科教授	竹川 大介	監事	(株)北九州ウォーターサービス	上松 孝志

レクリエーション活動への支援を通して、市民の皆さまの健康づくりを応援します！

企業加盟団体のご紹介【順不同】

1	株式会社 出雲	9	パークレー株式会社
2	トップ保険サービス株式会社	10	星のなまえ
3	TOTO 株式会社	11	株式会社 木鶏
4	株式会社 安川電機	12	株式会社 タイガートラベル
5	西部ガス 株式会社	13	ヒロテック
6	株式会社 ゼン・ユウジャパン	14	有限会社 ふるさと福祉サービス
7	株式会社 イノベーションサービス	15	東筑紫短期大学
8	医療法人 恵祐会	16	株式会社 アンサーホールディングス

第79期
レクリエーション・
インストラクター
養成講座
受講生募集中♪♪

すべての人々に
レクリエーションの
喜びを！