

健康卓球教室

主催：北九州市レクリエーション協会 共催：北九州市

～ 健康づくりに卓球を始めてみませんか♡ 初心者大歓迎 ～

ストレス解消： 肥満防止・ボケ防止の効果が期待れる： 人生にいろどりを：

開催日 2023年4月3日～2024年3月25日 年間46回のうち

月曜日 (前期) 裏面記載

講師 佐久間紘一氏

時間 10:00～12:00

会費 14,400円 / 24回分

(保険料・照明代・資料代等)

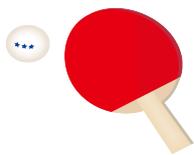
対象者 一般・高齢者 (学生を除く)

持参品 ラケット・体育館シューズ・水筒・タオル他

定員 10名程度 (定員にて締め切り)

場所 三萩野体育館

申込み 4月1日より電話・FAXにて (先着順)



北九州市レクリエーション協会

〒802-0065 北九州市小倉北区三萩野3丁目3-1

TEL 093-921-2801 FAX 093-921-2802

きりとり

健康卓球教室 申込み用紙 (前期)

お名前	フリガナ	(才)	男	女
ご住所	〒			
TEL		FAX		

ご記入いただいたお客様の個人情報は、以下の目的の範囲内で利用させていただくことがあります。

1. 傷害保険加入手続きのため
2. 当協会の各種イベントのご案内のため

2023年度 健康卓球教室



2023年4月3日 ~ 2024年3月25日

毎週：月曜日 10時 ~ 12時

(前期) 4月 ~ 9月

(後期) 10月 ~ 3月

合計46回

年	月	日	回数
(前期) 24回	4	3・10・17・24	4
	5	1・8・15・22・29	5
	6	5・12・19・26	4
	7	3・10・24・31	4
	8	7・14・21・28	4
	9	4・11・25	3
(後期) 22回	10	2・16・23・30	4
	11	6・13・20・27	4
	12	4・11・18・25	4
	1	15・22・29	3
	2	5・19・26	3
	3	4・11・18・25	4

- 4月3日入金 → 24回分 14,400円 (市政だより4/1掲載)
- 10月2日入金 → 22回分 13,200円