

2023年度

健康 ニュースポーツ教室

主催：北九州市レクリエーション協会 共催：北九州市

健康づくりに今注目されているニュースポーツ（レクリエーション・スポーツ）を体験してみませんか。各種の種目を生涯スポーツとして取り入れ継続することで、生活習慣病を予防し、健康を増進します。ニュースポーツの知識・技術を習得し、健康でより豊かな生活を送る基盤づくりをしてみませんか。

開催日 2023年4月7日～2024年3月29日

(おおむね毎週 金曜日 全48回)

時間 13:00～15:00

会費 6000円/4ヶ月分 (16回分)

(保険料・照明代・資料代・用具使用料・等)

定員 30名程度 (定員になり次第締め切ります)

場所 三萩野体育館 北九州市レクリエーション協会指導者

申込み 下記宛、電話もしくはFAXにてお申し込み下さい

北九州市レクリエーション協会

〒802-0065 北九州市小倉北区三萩野3丁目3-1

TEL 093-921-2801

FAX 093-921-2802

健康 ニュースポーツ教室 申込み用紙

お名前	フリガナ	()	才	男	女
ご住所	〒				
TEL		FAX			

ご記入いただいたお客様の個人情報は、以下の目的の範囲内で利用させていただくことがあります。

1. 傷害保険加入手続きのため
2. 当協会の各種イベントのご案内のため

2023年度 健康ニュースポーツ教室

2023年4月7日 ~ 2024年3月29日

毎週 : 金曜日 13時 ~ 15時

毎月 : おおむね4回 (全48回)

場所 : 三萩野体育館



年	月	日	回数	
2023年	4	7・14・21・28	4	
	5	5・12・19・26	4	
	6	2・9・16・23	4	
	7	7・14・21・28	4	
	8	4・11・18・25	4	
	9	1・8・15・22	4	
	10	6・13・20・27	4	
	11	3・10・17・24	4	
	12	1・8・15・22	4	
	2024年	1	5・12・19・26	4
		2	2・9・16	3
		3	1・8・15・22・29	5

集金日