

2023年度 第79期

レクリエーション インストラクター 養成講座

～すべての人々にレクリエーションの喜びを～

お申し込みは電話・FAX・郵送・メールにてお申し込み下さい

NPO法人 北九州市レクリエーション協会

〒802-0065 北九州市小倉北区三萩野3丁目3-1

TEL (093) 921-2801 FAX (093) 921-2802

E-mail kita-rec@joy.ocn.ne.jp

【参加費について】

金額 30,000円 分割可 相談可 (手数料はご負担願います)

振込先
銀行

福岡銀行 三萩野支店 普通預金 口座番号 1649974

郵便局

口座番号 01740-8-28192

加入者 北九州市レクリエーション協会

(折り取り線)

第79期 レクリエーション・インストラクター養成講座 申込書

ふりがな 氏名	男 女	生年月日(西暦) 年 月 日(才)
住所	〒	
連絡先	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 携帯 FAX メール	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
勤務先 所属団体名		

自宅・携帯の都合が悪い方に
チェックを入れて下さい。
また連絡に際してのご希望の
時間等があればご記入下さい。

学習

- ・レクリエーション財
- ・レクリエーションの意義

習得

- ・指導・実践力
- ・運営・展開力
- ・創造・企画力

出会い

- ・仲間
- ・自分の個性
- ・生き方

実践

- ・福祉、地域、教育の
現場での応用

生き方・考え方が変わる コミュニケーションスキルがあがる

レクリエーションカレッジ 受講生募集

会場 ミクニワールドスタジアム北九州・アレアス 他

期日 2023年6月4日(日)～2024年2月11日(日)

原則として月1回・日曜日 9時～17時

受講料 30,000円 別途 事業参加費500円×約3回
分割可 相談可

お問合せ 特定非営利活動法人
北九州市レクリエーション協会

〒802-0065 北九州市小倉北区三萩野3丁目3-1
TEL (093) 921-2801 FAX (093) 921-2802
E-mail kita-rec@joy.ocn.ne.jp

主催：北九州市・特定非営利活動法人北九州市レクリエーション協会
後援：(社福)北九州市福祉事業団・(社福)北九州市社会福祉協議会

●レクリエーション・インストラクターとは

心を元気にするレクリエーション。「楽しさ」で集団をリード。人が集まった時、緊張をほぐして、お互いにコミュニケーションをとりやすい雰囲気をつくる。レクリエーション・インストラクターの学習では、こうした「アイスブレイキング」の方法を身に付けたり、子どもたちや高齢者など、対象者にあわせて「遊び」や「スポーツ」などの活動をアレンジし、リードする方法を学びます。

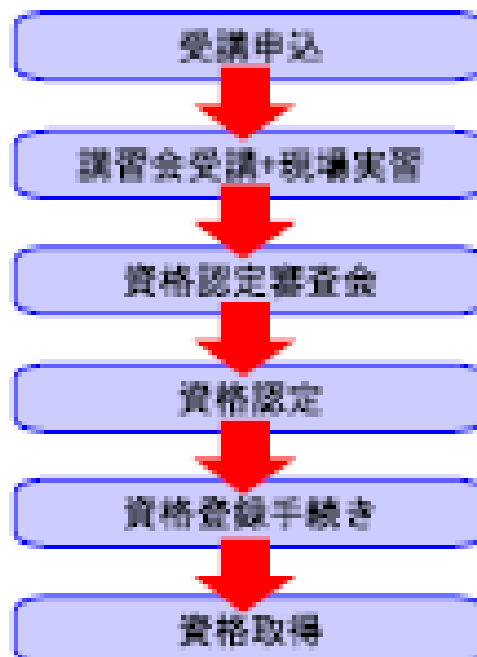
子ども会活動や、保育、学校教育、スポーツ指導、高齢者施設など、多くの人が集まる場面に関わる方に役立つ学習です。また、地域活動などに関わる方が、集団をリードするトレーニングとして学習しています。地域の中でのコミュニケーション不足など、人と人の関わり合いが薄れつつある昨今、地域社会の課題に目を向けて、親しみやすいレクリエーションを切り口に様々な解決方法を見出すなど、その必要性は年々高まっています。

(公益財団法人 日本レクリエーション協会 HPより)

このような方におすすめです

保育士、幼稚園教諭、小中学校教諭、介護福祉士、スポーツ指導者、職場等でレクリエーションを担当する方、地域活動に関わる方（介護予防、子育て支援、子ども会活動、子どもの居場所づくり等）

資格取得の流れ



主な学習内容

- 1. コミュニケーション・ワーク**
アイスブレイキングや良好なコミュニケーションをとるための考え方や実践方法
- 2. 目的に合わせたレクリエーション・ワーク**
仲間意識を育んだり、主体性を引き出すなど、目標やねらいに向けたリード方法
- 3. 対象にあわせたレクリエーション・ワーク**
子どもや高齢者等、身体能力ハンディキャップに合わせたアレンジ方法
- 4. レクリエーションの基礎理論**
レクリエーションを活用した対象者支援の考え方やプログラムの企画
- 5. 指導演習・現場実習**
対象者を想定したリードの演習と実際の場面での実習

資格取得に関わる費用

受験料	1,100円 (資格認定審査時のみ)
登録料	17,600円 (2年毎に更新)
年会費	3,000円 (北レク毎年更新)

卒業生からのメッセージ

第78期生の富永です。私は本講座でいつでもどこでも、すぐに活かせるコミュニケーションの知識と技術を学ぶことができました。ちょっとしたコツで人生が大きく変わるかも知れません。



【夢は逃げ、千里の道も一歩から】みなさんの活躍を応援します！！

第78期生 富永 勇治

第79期 レクリエーション・インストラクター養成講座 プログラム

回	開催日	区分	プログラム内容
1	6月4日 (日)	開講 実技 理論	開講式・オリエンテーション 1.レクリエーション概論 2.レクリエーション支援の実施 3.楽しさと心の元気づくり
2	7月2日 (日)	理論 実技 理論 実技	1.自主的・主体的に楽しむ力を育む理論 2.目的に合わせたレクリエーションワーク 3.対象者の心の元気づくり 4.モデルプログラムの習得1
3	8月6日 (日)	理論 実技 実技 実技	1.良好な集団づくりの理論 2.良好な集団づくりの方法 3.良好な集団づくりの方法 4.心の元気につながる健康体操
4	9月3日 (日)	実技 実技 実技	1.レクリエーション支援の実施 2.懇親会・交流会 3.身体機能とレクリエーション
5	10月1日 (日)	実技 実技 実技 実技	1.モデルプログラムの習得2 2.音楽に合わせた身体活動の活用 3.ニュースポーツ体験指導1 4.ニュースポーツ体験指導2
6	11月5日 (日)	実技 実技 理論 実技	1.トーク術を学ぼう、人前でうまく話すコツ、後述 2.レクリエーション事業と安全管理 3.信頼関係づくりの理論 4.身体機能の活用
7	11月26日 (日)	実技	第18回 レクリエーション祭り
8	12月10日 (日)	実技 実技 実技 実技	1.レクリエーション活動の展開方法3 2.レクリエーション活動の展開方法4 3.プログラムの立案1 4.プログラムの立案2
9	1月14日 (日)	実技 実技 実技 実技	1.レクリエーション活動の展開方法1 2.レクリエーション活動の展開方法2 3.プログラムの立案3 4.高齢者を対象とした際の活用
10	2月4日 (日)	実技 実技 実技 実技	1.ホスピタリティ1 2.ホスピタリティ2 3.レクリエーション支援の実施 4.子どもを対象にした実習
11	2月11日 (日)	実技	それぞれの引き出しを見せて下さい ふりかえり・閉講式・懇親会

※ プログラムは予定ですが、都合により変更になる場合があります。予めご了承ください。

※ 今年度のカリキュラムが受講時の都合で終了できなかった時は次年度で補講が実施しますのでご確認ください。

※ 三年間有効ですので期間内いつでも入塾して下さい。

さあ！次はあなたがレクリエーションリーダーとなって
笑顔あふれる場を作りましょう！